இறை நினைவு

Tamili

كتاب الأذكار - اللغة: التاميلية

إعداد وترجمة: شعبة توعية الجاليات في الزلفي

الطبعة الثانية: ١٤١٨/٢ هـ.

ⓗ شعبة توعية الجاليات بالزلفي ، ١٤١٧هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

الزلفي ، شعبة توعية الجاليات

كتاب الأذكار - الزلفي.

٥٢ ص ؛ ٨ × ١٢ سم

ردمك ٧ - ٢٠ - ٨١٣ - ٩٩٦٠

(النص باللغة التاميلية)

١ . الأدعية والأوراد أ. العنوان

ديوي ٢١٢,٩٣ ١٧/٠٩٤٩

رقم الإيداع : ١٧/٠٩٤٩

ردمك : ٧ - ٢٠ - ٨١٣ - ٩٩٦٠

الصف والإخراج: **شعبة توعية الجاليات في الزلفي**

بسم ا للّه الرحمن الرحيم

كتاب الأذكار

اللغة التاميلية

جمع وإعداد:

شعبة توعية الجاليات في الزلفي

يشتمل هذا الكتاب على جملة من الأذكار التي لا غنى للمسلم عنها.

وقد بدء الكتاب بأذكار طرفي النهار لفضيلة الشيخ بكر بن عبدا لله أبو زيد.

எந்நேரமும் இறை நினைவு

முன்னுரை

அல்லாஹ் கூறுகிறான்: **ஈமான் கொண்டவர்களே! அல்லாஹ்வை அதிகமதிகமாக திக்ரு (தியானம்) செய்யுங்கள். இன்னும் காலையிலும், மாலையிலும் அவனைத் துதியுங்கள்.** (33:41,42)

நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்: அல்லாஹ்வைத் துதிப்பவனுக்கும், துதிக்காதவனுக்கும் உவமையாகிறது உயிருள்ளவனையும், இறந்தவனையும் போன்றதாகும். (புகாரி,)

அறிந்து கொள்ளுங்கள்! உங்கள் செயல்களில் மிகச்சிறப்பானதும், உங்கள் இறைவனிடம் மிகத்தூய்மையானதும், உங்களின் தகுதிகளை உயர்த்தக் கூடியதும், தங்கம், வெள்ளி நாணயங்களை இறைவழியில் செலவு செய்வதை விடவும் மேலானதும், புனிதப் போரில் நீங்கள், உங்கள் பகைவர்களைக் கொன்றாலோ, அல்லது பகைவர்களால் நீங்கள் கொல்லப்பட்டாலோ கிடைக்கும் நன்மையை விடவும் உத்தமமான செயலைச் சொல்லித்தரட்டுமா? என நபி (ஸல்) அவர்கள் கேட்க, நபித் தோழர்கள் ஆம்! என்றனர். அது அல்லாஹ்வைத் திக்ர் செய்வதென நபி(ஸல்)அவர்கள் கூறினார்கள்(திர்மிதி)

திக்ர் என்றால் இறைநினைவு, இறைவனைத் துதித்தல், தியானித்தல், இறைவனிடம் வேண்டல் என்று பொருள்படும். இஸ்லாத்தில் இதுவும் ஒரு வணக்கமாக ஆக்கப்பட்டுள்ளது! ஏனெனில், துஆக் கேட்பதும் ஒரு வணக்கம்தான் என நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறியுள்ளனர் (அபூதாவூது, திர்மிதி) எனவே இது அல்லாஹ்வும், அவனது தூதரும் சொல்லித் தந்த முறைப்படி அமைய வேண்டும். நமது நாடுகளில் பொ

ருளற்ற ஹா! ஹூ! ஹீ! என் றும், ஹூ ஹூ ஹூ யாமன் ஹூ என்றும்,ஹக் தூ ஹக் என்றும் அஹ்! அஹ்! அஹ்! என்றும் இப்படி எதையெல்லாமோ திக்ர் எனக் கூறுகின்றனர். இவை அனைத்தும் அல்லாஹ்வோ, அல்லாஹ்வின் தூதரோ சொல் லித்தராதவையாகும். இச்சிறு நூலில் வருகின்ற, அல்லாஹ் வும், அவனது தூதரும் சொல் லித்தந்த பிரார்த்தனைகளின் பொருளைப் படித்துப்பாருங்கள். என்னே கருத்தாழம்! எவ்வ ளவு கருத்துச் செறிவு!

அது போல எண்ணிக்கையிலும் அவர்கள் விருப்பம்போல் 4444 என்றும் இன்னும் பலவாறாகவும் கூறி, இவ்வளவு பெரி ய எண் ணிக்கையை ஒருவர் ஓத முடியாததால் கூலிக்கு ஆள் பிடித்து அவற்றை ஓதுகின்றனர். அவற்றைக் கை வி ரல்களால் எண்ண முடியாமல் அதற்காக கடலை,பயறு போன் றவற்றையும், தஸ்பீஹ் மணி, எண்ணிக்கை மிஷின் போன்ற வற்றையும் பயன்படுத்துகின்றனர். சின்னஞ்சிறு துஆக்களைக் கூடப் படித்துக்கொள்ள முயற்சி செய்யாமல் வேறொருவ ரைக் கொண்டு வந்து ஓதச் சொல்லி அவர் என்ன ஓதினா லும் பொருள் தெரியாமல் ஆமீன் போடுகின்றனர். இவை அ னைத்தும் அல்லாஹ்வோ, அல்லாஹ்வின் தூதரோ காட்டித் தராத பித்அத் ஆகும். நபி (ஸல்) அவர்கள் தமது கை விரல்களால் தான் எண்ணியுள்ளனர்.

அல்லாஹ் கூறுகிறான்: **நபியே! நீர் உம் மனதிற்குள் மிக் கப் பணிவோடும், அச்சத்தோடும் மெதுவாக உரத்த சப் தமின்றி காலையிலும், மாலையிலும் உம் இறைவனின் திருநாமத்தை திக்ரு செய்து கொண்டிருப்பீராக! அவ னை மறந்து போனவர்களில் ஒருவராக நீர் இருக்க வேண்டாம்.** (7:205) இந்தத் திருவசனத்தில் அல்லாஹ்,

உரத்த சப்தமின்றி மெதுவாகவே திக்ருச்செய்யும்படிக் கூறியுள்ளான்.

இந்நூலில் அல்லாஹ்வின் வேதத்திலும், நபி வழியிலும் வந்துள்ள ஆதாரப்பூர்வமான துஆக்களும், திக்ருகளுமே இடம் பெற்றுள்ளன. துஆக் கேட்கும் ஒழுங்கு முறைகளும், அது ஏற்றுக் கொள்ளப்படுவ தற்கான சில நிபந்தனைகளும் குர்ஆனிலும், ஹதீஸ்களிலும் கூறப்பட்டுள்ளன. அவற்றைச் சுருக்கமாக இங்கே குறிப்பிடுகிறோம்:

1. துஆச் செய்பவர் மார்க்கத்தில் விலக்கப்பட்ட உணவு, குடிப்பு, ஆடைகள் போன்ற வற்றை விட்டும் நீங்கியிருக்க வேண்டும். மார்க்கத்திற்குப் புறம்பான முறையில் சம்பாதித்து அவற்றைப் பெற்றிருக்கலாகாது. ஏனெனில் அல்லாஹ் கூறுகிறான்: **மெய்யாகவே அல்லாஹ் ஏற்றுக்கொள்வது பயபக்தியுடையவர்களிடமிருந்து தான்** (5:27)
2. அல்லாஹ்விடம் நாம் கேட்டது கிடைக்கவில்லை என அவசரப்பட்டு துஆக் கேட்பதை விட்டு விடக்கூடாது. பாவமான காரியங்களிலோ, உறவினர்களின் உறவைத் துண்டிக்கும் முறையிலோ துஆ அமையக்கூடாது.
3. கிடைக்கும் என்ற உறுதியுடன் கேட்க வேண்டும்.
4. ஒரு முஸ்லிமான சகோதரனுக்காக மற்றொரு சகோதரர் கேட்கும் துஆ ஏற்றுக் கொள்ளப்படும்.
5. அநீதமிழைக்கப்பட்டவனின் துஆவுக்கும் அல்லாஹ்வுக்குமிடையே திரையில்லை: அது ஏற்றுக் கொள்ளப்படும்.
6. ஸஜ்தாவில் அதிகமாக துஆக்கேளுங்கள். ஏனெனில் அந்நிலையில்தான் அடியான் அவனது இறைவனுக்கு மிக நெருக்கமாக இருக்கிறான் என நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள் .(முஸ்லிம்,நஸயி)

7.பாங்கு, இகாமத் இவற்றுக்கிடையில் கேட்கும் துஆ ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்.

8.ஒவ்வொரு தொழுகையின் இறுதியிலும், இரவின் இறுதிப் பகுதியிலும் கேட்கும் துஆ ஏற்றுக் கொள்ளப்படும்.

9.துஆக் கேட்கும் போது, முதலில் அல்லாஹ்வைப் புகழ்ந்து, பின்பு நபி (ஸல்) அவர்கள் மீது ஸலவாத்துச் சொல்ல வேண்டும். பின்பு தனக்காகக் கேட்க வேண்டும். அதற்குப் பிறகு தமது பெற்றோர்கள், மக்கள், மனைவி, கணவன் மற்றும் உற்றார், உறவினர், மற்ற முஸ்லிம்கள் அனைவருக்காகவும் கேட்க வேண்டும்.

10.தொழுகை, நோன்பு, இஃதிகாஃப், தானதருமங்கள் போன்ற எல்லா நல்ல காரியங்களைச் செய்த பின்பு துஆக் கேட்கலாம். இப்ராஹீம் (அலை)அவர்கள் கஃபாவைக் கட்டிமுடித்த பின் துஆக் கேட்டுள்ளார்கள். (2:127,128)

11.அல்லாஹ்வும், ரசூல் (ஸல்)அவர்களும் நமக்கு அறிவித்த திக்ருகள்,துஆக்களை எவ்வித மாற்றமும் இன்றி அப்படியே ஓதவேண்டும்.

12.தொழுகைக்குப் பின்பும், மரணித்தவர்களை அடக்கிய பின்னரும், இன்னும் பல சந்தர்ப்பங்களிலும் ஒருவர் துஆ ஓத மற்றவர்கள் ஆமீன் கூறும் நம் நாட்டுப் பழக்கத்திற்கு எவ்வித ஆதாரமும் இல்லை.

13.பலர் கூடியிருந்தும் இறைவனை நினைக்கலாம். நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்: ஒரு கூட்டம் இறை நினைவில் ஈடுபட்டிருந்தால் அவர்களை வானவர்கள் சூழ்ந்து கொள்கின்றனர். இறையருள் அவர்களைப் மூடிக் கொள்கிறது. அமைதி அவர்கள் மீது இறங்குகிறது, அல்

லாஹ் தன்னிடமுள்ள (வானவர்கள்) கூட்டத்தில் அவர்க ளை நினைவுகூர்கிறான். (முஸ்லிம், திர்மிதி)

14. இறை நினைவில் மிக உயர்ந்தது இறைவனின் வார்த் தைகள் அடங்கிய குர்ஆன் ஆகும். தொழுகையையும் அல்லாஹ் திக்ர் என்று குறிப்பிடுகிறான்.

அல்லாஹ் நம் அனைவரையும் நேர்வழியில் வாழச் செய் வானாக!

أذكار طرفي النهار

காலை, மாலை திக்ருகள்

1.குல் ஹுவல்லாஹு அஹத் ,குல் அஊது பிரப் பில் பலக், குல் அஊது பிரப்பின் நாஸ் (மூன்று முறை).

٢- لا إله إلا الله وحده لا شريك له؛ له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير.

2.லாஇலாஹ இல்லல்லாஹு வஹ்தஹு லா ஷரீக்க லஹு ல ஹுல் முல்க்கு வலஹுல் ஹம்து வஹுவ அலாக் குல்லி ஷையின் கதீர் (1அல்லது 10 அல்லது 100 தடவை).

سبحان الله وبحمده

3.சுப்ஹானல்லாஹி வபிஹம்திஹி (100 தடவை). பொருள் : அல்லாஹ்வைப் புகழ்வதுடன் துதிக்கிறேன்.

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لا يَضُرُّ مَعَ إِسْمِهِ شَيْءٌ فِي الأَرْضِ وَلا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمِ.

4.பிஸ்மில்லாஹில்லதீ லா யழுர்ரு மஅஸ்மிஹி ஷைஉன் ஃபில் அர்ழி வலா பிஸ்ஸமாஇ வஹுவஸ் ஸமீஉல் அலீம் (3தடவை). **பொருள்:** எவனுடைய பெயருடன் வானத்திலும் பூமியிலும் எவ்வித தீங்கும் ஏற்படாதோ அப்படிப்பட்ட அல் லாஹ்வின் பெயரால் துதிக்கிறேன். அவன் எல்லாவற்றையும் கேட்பவனாகவும் அறிபவனாகவும் இருக்கின்றான்.

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ.

5.அஊது பிகலிமாத்தில்லாஹித் தாம்மாத்தி மின் ஷர்ரி மா கலக் (3தடவை). **பொருள் :** அல்லாஹ்வின் பரிபூரணமான வார்த்தைகளைக் கொண்டு அவன் படைத்தவற்றின் தீங்கு களை விட்டும் நான் அல்லாஹ்விடம் பாது காவல் தேடுகி றேன்.

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًا وَبِالإِسْلامِ دِ يْنًا وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ نَبِيًّا رَسُولا.

6.ரழீத்து பில்லாஹி ரப்பன் வபில் இஸ்லாமிதீனன் வபி மு ஹம்மதின் நபிய்யர் ரசூலா. (3தடவை). **பொருள் :** அல் லாஹ்வை இரட்ஷித்துக் காத்துவரும் நாயனகாவும் இஸ் லாத்தை மார்க்கமாகவும் முஹம்மத் (ஸல்) அவர்களை நபி யாகவும் தூதராகவும் ஏற்றுக கொண்டேன்.

حَسْبِيَ اللَّهُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ.

7.ஹஸ்பியல்லாஹு லாஇலாஹ இல்லா ஹுவ அலைஹி தவக் கல்த்து வஹுவ ரப்புல் அர்ஷில் அளீம் (7தடவை). **பொருள்** :அல்லாஹ்வே எனக்குப் போதுமானவன். அவனைத்தவிர வே

று நாயன் யாருமில்லை. அவன் மீதே நான் நம்பிக்கை வைத்துள்ளேன். அவன் மகத்தான சிம்மாசனத்தின் நாயன்.

أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الإِسْلَامِ، وَعَلَى كَلِمَةِ الاخْلَاصِ،وَعَلَى دِيْنِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى مِلَّةِ اَبِيْنَا اِبْرَاهِيْمَ حَنِيْفًا مُسْلِمًا.

8.அஸ்பஹ்னா அலா ஃபித்ரத்தில் இஸ்லாமி வஅலா கலிமத்தில் இஃக்லாஸி வஅலா தீனி நபிய்யினா முஹம்மதின் (ஸல்) வஅலா மில்லத்தி அபீனா இப்ராஹீம ஹனீஃபம் முஸ்லிமன் வமா கான மினல்முஷ்ரிகீன். பொருள்: இயற்கையான இஸ்லாத்திலேயே நாங்கள் காலை நேரத்தை அடைந்தோம். இன்னும் எங்கள் நபி முஹம்மத் (ஸல்)அவர்கள் மார்க்கத்தின் மீதும் எங்கள் தந்தை இப்ராஹீம் மார்க்கத்தின் மீதும் காலைப்பொழுதை அடைந்துள்ளோம். அவர் அல்லாஹ்விற்குக் கட்டுப்பட்டு அசத்தியமார்க்கங்களை விடுத்து சத்திய மார்க்கத்தை சார்ந்திருக்கிறார்.அவர் இணைவைப்பவர்களைச் சார்ந்தவருமல்ல. (குறிப்பு) இந்த திக்ரை மாலையில் கூறும் போது அஸ்பஹ்னா என்ற இடத்தில் அம்ஸைனா என மாற்றி மற்றவற்றை அப்படியே கூறிக் கொள்ள வேண்டும். அம்ஸைனா என்பதின் பொருள் மாலையை அடைந்தோம்.

أَصْبَحْنَا وَاَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلّهِ، وَالْحَمْدُ لِلّـهِ،لاإِلـهَ إِلاَّ اللّـهُ وَحْـدَهُ لاشَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْر رَبِّ اَسْأَلُكَ خَيْرَ مَافِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ وَاَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ اَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ

وَسُوْءِ الْكِبْرِ، رَبِّ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ •

9.அஸ்பஹ்னா வஅஸ்பஹல் முல்கு லில்லாஹி வல் ஹம்து லில்லாஹி லாஇலாஹ இல்லல்லாஹு வஹ்தஹு லாஷரீக்க லஹு லஹுல் முல்கு வலஹுல் ஹம்து வஹுவ அலாக் குல்லி ஷைஇன் கதீர். ரப்பி அஸ்அலுக்க கைர மாஃபீ ஹாதல் யவ்மி வகைர மா பஃதஹு வஅஊது பிக்க மின் ஷர்ரி மா ஃபீ ஹாதல் யவ்மி வ ஷர்ரி மா பஃதஹு ரப்பி அஊது பிக்க மினல் கஸலி வ சூஇல் கிப்ரி, ரப்பி அஊதுபிக்க மின் அதா பின் ஃபின் நார் வஅதாபின் ஃபில் கப்ர். **பொருள்:** நாங்கள் காலையை அடைந்துள்ளோம். இக்காலைப் பொழுதின் ஆட்சி உனக்கே உரியது. சர்வபுகழும் அல்லாஹ்வுக்கே. அவனைத் தவிர வேறு நாயன் எவருமில்லை அவன் தனித் தவன், அவனுக்கு இணையாக எவருமில்லை, அவனுக்கே ஆட்சி உரியது, புகழும் அவனுக்கே உரியது. அவன் சகல வஸ்துக்களின் மீதும் சக்திமிக்கவன். இறைவா! இன்றைய தி னத்தின் நன்மையையும் அதன் பின்னருள்ள நன்மையையும் நான் உன்னிடம் வேண்டுகிறேன். இன்றைய தினத்திலுள்ள தீமையையும் அதற்குப் பின்னருள்ள தீமையையும் விட்டு உன்னிடம் பாதுகாப்புத் தேடுகிறேன். இறைவா! நரக வேத னை, மண்ணறை வேதனையை விட்டும் உன்னிடம் பாது கா வல்தேடுகிறேன். **குறிப்பு:** இதை மாலையில், அஸ்பஹ்னா அஸ்பஹல் முல்க் என்பதற்குப் பதில் அம்ஸைனா அம்ஸல் முல்க் என்றும் ரப்பி அஸ்அலுக்க ஃகய்ர மா ஃபீ ஹாதல்

யவ்ம் வமா ப:.தஹு என்பதற்குப் பதில் ரப்பி அஸ்அலுக்க :.கய்ர மா:.பீ ஹாதிஹில் லைலத்தி வகை:.கர மா ப:.தஹா என்றும் வஅவூது பிக்க மின் ஷர்ரி மாபீ ஹாதிஹில் லைத்தி வஷர்ரி மாப:.தஹா என்றும் கூறிக்கொள்ள வேண்டும்.

اَللّٰهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ: اَللّٰهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ.

10. ரசூல் (ஸல்) அவர்கள் தமது தோழர்களுக்குக் கற்றுத் தந்தார்கள்: உங்களில் ஒருவர் காலை நேரத்தில் **அல்லா ஹூம்ம பிக்க அஸ்பஹ்னா வபிக்க அம்ஸய்னா வபிக்க நஹ்யா வபிக்க ந மூத்து வ இலைக்கன் நுஷூர்**. என்றும், மாலை நேரத்தில் **அல்லாஹூம்ம பிக்க அம்ஸய்னா வ பிக்க அஸ்பஹ்னா வபிக்க நஹ்யா வபிக்க நமூத்து வ இலைக்கல் மஸீர்** என்றும் கூறவும். (திர்மிதி).**பொருள்:** (காலைநேரத்தில்) யா அல்லாஹ்! உன்னைக் கொண்டே காலை, மாலைப் பொழுதுகளை அடைந்தோம், உன்னைக் கொண்டே உயிர் வாழ்கிறோம், உன்னைக் கொண்டே மரணமடைவோம், உன்னிடமே மீண்டும் வரவேண்டியுள்ளது. (மாலையில்) யாஅல்லாஹ்! உன்னைக் கொண்டே மாலை, காலைப்பொழுதுகளை அடைந்தோம், உன்னைக் கொண்டே உயிர் வாழ்கிறோம், உன்னைக் கொண்டே மரணமடைவோம், உன்னிடமே மீண்டும் வரவேண்டியுள்ளது.

اَللّٰهُمَّ اَصْبَحْتُ، اُشْهِدُكَ، اُشْـهِدُ حَمَلَـةَ عَرْشِـكَ، وَمَلَائِكَتَـكَ ،وَجَمِيْـعَ خَلْقِكَ، بِاَنَّكَ اَنْتَ اللّٰهُ لَااِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ وَحْدَكَ لَاشَرِيْكَ لَكَ وَاَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُوْلُكَ ۔

11.அல்லாஹும்ம அஸ்பஹ்து உஷ்ஹிதுக்க, உஷ்ஹிது ஹமலத்த அர்ஷிக்க வமலாயிகததக வஜமீஅ ஃகல் கிக்க பிஅன்னக்க அன்தல்லாஹு லாஇலாஹ இல்லா அன்த வஹ்தக்க லாஷரீக்க லக்க வஅன்ன முஹம்மதன் அப்துக்க வரசூலுக்க (ஒன்று, ஒன்றுக்கு மேல் நான்கு தட வைகள் வரை ஓதிக் கொள்ளலாம்). பொருள் :இறைவா! நான் காலைப் பொழுதை அடைநதுவிட்டேன், உன்னையும் உனது அர்ஷைச் சுமக்கும் மலக்குகளையும் மற்றய மலக்குகளையும் உனது எல்லா படைப்பினங்களையும் – நிச்சயமாக நீயே அல்லாஹ் . உன்னைத் தவிர வேறு நாயன் யாருமில்லை, நீ தனித்தவன், உனக்கு இணையாக எவருமில்லை, நிச்சயமாக முஹம்மத் (ஸல்) அவர்கள் உனது அடியாரும் தூதருமாவார்கள் என்பதற்கு – சாட்சி ஆக்குகிறேன். குறிப்பு: இதை மாலையில் அல்லாஹும்ம அஸ்பஹ்து என்பதற்குப் பகரமாக அல்லாஹும்ம அம்ஸைத்து எனக் கூறிக் கொள்ள வேண்டும்.

اَللّٰهُمَّ مَا اَصْبَحَ بِي مِنْ نِّعْمَـةٍ اَوْ بِـاَحَدٍ مِّنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ .

12.அல்லாஹும்ம மா அஸ்பஹ பீ மின் நிஃம தின் அவ் பிஅஹதிம் மின் ஃகல்க்கிக்க ஃப மின்க்க வஹ்தக்க லா ஷரீக்க லக்க ஃப லகல் ஹம்து வலகஷ் ஷுக்ர். குறிப்பு: இதை மாலையில் அல்லாஹும்ம மா அஸ்பஹ என்பதற்குப் பகரமாக

அல்லாஹும்ம ம மா அம்ஸா எனக் கூறிக் கொள்ள வேண்டும். **பொருள்:** இறைவா! நானோ அல்லது உனது படைப்பினங்களில் ஒருவரோ காலையில் ஒரு அருளை அடைந்தால் அது உன் மூலம் மட்டுமே உண்டானதாகும், உனக்கு இணையாக எவருமில்லை. எனவே உனக்கே அனைத்துப் புகழும் நன்றியும்.

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِكَ اَسْتَغِيْثُ، فَاصْلِحْ لِي شَأْنِي، وَلا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ ٠

13.யாஹய்யு யா கய்யூம் பிக்க அஸ்த்தஃகீது , ஃப அஸ் லிஹ் லீ ஷஃனீ வலா தகில்னீ இலா நஃப்ஸீ தரஃபத்த ஐன். **பொருள்** : நித்திய ஜீவனுள்ளவனே! நிரந்தரமானவனே! உன்னைக் கொண்டே நான் பாதுகாவல் தேடுகிறேன், எனது காரியங்களை எனக்கு சீராக்கி அருள்வாயாக! கண் சிமிட்டும் நேரம் கூட என்னை என்மீது சாட்டிவிடாதே.

اَللّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اَللّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اَللّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي ، لا إِلَهَ إِلا اَنْتَ ٠

14.அல்லாஹும்ம ஆஃபினீ ஃபீ பதனீ அல்லாஹும்ம ஆஃபினீ ஃபீ ஸம்ஈ, அல்லாஹும்ம ஆஃபினீ ஃபீ பஸரீ லாஇலாஹ இல்லா அன்த. (3தடவை) **பொருள்:** இறைவா! எனது உடலிலும் எனது பார்வையிலும் எனது கேள்வியிலும் ஆரோக்கியத்தைத் தந்தருள்வாயாக!

اَللّهُمَّ إِنِّي أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لا إِلَهَ إِلا اَنْتَ .

15.அல்லாஹும்ம இன்னீ அஊது பிக்க மினல் குஃப்ரி வல் ஃபக்ரி வஅஊது பிக்க மின் அதாபில் கப்ரி லாஇ லாஹ இல்லா அன்த்.(3தடவை) . **பொருள்** :இறைவா! குஃப்ர், ஏழ்மை, மண்ணறை வேதனை ஆகியவற்றிலி ருந்து பாதுகாப்புத் தேடுகிறேன், உன்னைத் தவிர வேறு நாயனில்லை.

اَللّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيا وَالآخِرَةِ، اَللّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِيْنِي وَدُنْيَايَ وَاَهْلِي وَمَالِي، اَللّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اَللّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِيْنِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَاَعُوْذُ بِعَظَمَتِكَ اَنْ اُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي .

16.அல்லாஹும்ம இன்னீ அஸ்அலுக்கல் ஆஃபியத்த ஃபித் துன்யா வல் ஆஃகிரா, அல்லாஹும்ம இன்னீ அஸ் அலுக்கல் அஃப்வ வல் ஆஃபியத்த ஃபீ தீனி வதுன்யாய வ அஹ்லீ வமாலீ அல்லாஹும்மஸ்துர் அவ்ராத்தீ வஆமின் ரவ்ஆத்தி அல் லாஹும் மஹ்ஃபள்னீ மின் பைனி யதய்ய வமின் ஃகல்ஃபீ வ அன் யமீனீ வஅன் ஷிமாலீ வமின் ஃபவ்கீ வஅஊது பி அள மத்திக்க அன் உக்தால மின் தஹ்தீ. **பொருள்**: இறைவா! இம்மை, மறுமையின் சுகத்தை உன்னிடம் வேண்டுகிறேன். இறைவா! எனது மார்க்கம், எனது உலக வாழ்க்கை, எனது குடும்பம், எனது பொருள் யாவற்றிலும் மன்னிப்பையும் சுகத்தையும் வேண்டுகிறேன். இறைவா! எனது குறைகளை மறைத்தருள், என்னை அச்சமற்றவனாக்கு, இறைவா! என்னை எனது முன் பாகம், பின் பாகம், வலப் பாகம், இடப் பாகம், எனது மேல் பாகம் ஆகியவற்றிலிருந்து பாதுகாத்தருள்வா

யாக! உனது கண்ணியத்தைக்கொண்டு நான் கீழ்பாகமாக சொரியப்படுவதை விட்டும் பாதுகாப்புத் தேடுகிறேன்.

اَللّٰهُمَّ فَاطِرَ السَّموات وَالأَرْض، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلٰهَ إِلاَّ أَنْتَ، أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَشَرِّ الشَّيطان وشركه، وأن أقترف علي نفسي سُوْءٍ، أَوْ أَجُرُّهُ إِلى مُسْلِمٍ ·

17.அல்லாஹும்ம ஃபாத்திரஸ் ஸமாவாத்தி வல்அர்ழி, ஆலி மல் கைபி வஷ்ஷஹாதாத்தி, ரப்ப குல்லி ஷைஇன் வமலீக்கஹு அஷ்ஹது அல்லாஇலாஹ இல்லா அன்த. அஊது பிக்க மின் ஷர்ரி நஃப்ஸீ, வஷர்ரி ஷைத்தானி வஷிர்க்கிஹி, வஅன் அக்தரிப அலா நஃப்ஸீ சூஅன் அவ் அஜுர்ருஹு இலா முஸ்லிம். **பொருள்:** இறைவா! வானத்தையும் பூமியையும் படைத்தவனே! மறைவானதையும் மறைவற்றதையும் அறிந்தவனே! எல்லாப் பொருள்களின் நாயனும் அரசனுமானவனே! உன்னைத் தவிர வேறு நாயன் யாருமில்லை என நான் சாட்சி பகர்கிறேன். எனது ஆன்மா மற்றும் ஷைத்தானின் தீங்கு, அவனுடைய இணைவைப்பு ஆகிய வற்றை விட்டும் உன்னிடம் பாதுகாப்புத் தேடுகிறேன். இன்னும் எனக்கோ அல்லது பிற முஸ்லிமுக்கோ நான் தீங்கு செய்வதை விட்டும் பாதுகாப்புத் தேடுகிறேன்.

اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلاً مُتَقَبَّلاً ·

18.அல்லாஹும்ம இன்னீ அஸ்அலுக்க இல் மன் நாஃபி அன் வரிஸ்கன் தய்யிபன் வஅமலம் முதகப்பலா. **பொருள்** : இறை

வா! பயனுள்ள கல்வியையும் தூய்மை யான உணவையும் ஏற்றுக் கொள்ளப்படும் செயலையும் நிச்சயமாக உன்னிடம் நான் கேட்கிறேன்.

للّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي ،لا إِلهَ إلاّ أَنْتَ خَلَقْتَني وَأَنا عَبْدُكَ ، وَأَنا عَلى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ ما اسْتَطَعْتُ، أَعوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ ما صَنَعْتُ، أَبوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبوءُ لَكَ بِذَنْبي فَاغْفِرْ لي ، فَإِنَّهُ لا يَغْفِرُ الذُّنوبَ إِلاّ أَنْتَ.

19.அல்லாஹும்ம அன்த ரப்பீ லாயிலாஹ இல்லா அன்த ஃகலக்தனீ வஅன அப்துக்க வஅன அலா அஹ்திக்க வவஃதிக்க மஸ்ததஃது. அஊதுபிக்க மின்ஷர்ரி மாஸனஃது, அபூஉ லக்க பிநிஃமதிக்க அலய்ய. வஅ பூஉலக பிதன்பீ ஃபக்ஃபிர்லீ ஃபஇன்னஹு லா யக்ஃபிருத்துனூப இல்லா அன்த.

பொருள் :யாஅல்லாஹ்! நீயே எனது ரப்பு. உன்னைத் தவிர வணக்கத்திற்குரியவன் வேறு யாருமில்லை. நீயே என்னைப் படைத்தாய். நான் உனது அடிமை. நான் என்னால் முடிந்த வரை உனது வாக்குறுதியின் மீதும் உனது உடன்படிக்கையின் மீதும் நிலைத்திருக்கிறேன். நான் செய்த கெட்ட செயல்களை விட்டும் உன்னிடம் பாதுகாப்புத் தேடுகிறேன். நீ எனக்கு அளித்த அருட்கொடைகளை எல்லாம் ஒப்புக் கொள்கிறேன். நான் செய்த பாவங்களையும் ஏற்றுக்கொள்கிறேன். எனவே எனது குற்றங்களை மன்னித்து அருள்புரிவாயாக! பாவங்களை மன்னிப்பவன் உன்னைத் தவிர வேறு யாருமில்லை.

أَللّهُمَّ صَلِّ عَلى مُحَمَّدٍ وَ عَلى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلى إِبْرَاهِيْمَ وَ عَلى آلِ إِبْرَاهِيْمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، وَ بَارِكْ عَلى

مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيْمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

20.அல்லாஹும்ம ஸல்லி அலா முஹம்மதின் வஅலா ஆலி முஹம்மதின் கமா ஸல்லைத்த அலா இப்ராஹீம வஅலா ஆலி இப்ராஹீம இன்னக்க ஹமீதும் மஜீத் வபாரிக் அலா முஹம்மதின் வஅலா ஆலி முஹம்மதின் கமா பாரக்த அலா இப்ராஹீம வஅலா ஆலி இப்ராஹீம இன்னக்க ஹமீதும் மஜீத்.**பொருள்**: யாஅல்லாஹ்! இப்ராஹீம் (அலை) அவர்கள் மீதும் அவர்களது குடும்பத்தினர் மீதும் நீ அருள் புரிந்தது போல முஹம்மது (ஸல்) அவர்கள் மீதும் அவர்களது குடும்பத்தினர் மீதும் நீ அருள் புரிவாயாக! நிச்சயமாக நீ புகழுக்குரியவனாகவும் மாட்சிமைக்குரியவனாகவும் இருக்கிறாய். அதுபோல இப்ராஹீம் (அலை) அவர்கள் மீதும் அவர்களது குடும்பத்தினர் மீதும் கிருபை செய்தது போல முஹம்மது (ஸல்) அவர்கள் மீதும் அவர்களது குடும்பத்தினர் மீதும் கிருபைசெய்வாயாக! நிச்சயமாக நீ புகழுக்குரியவனகவும் மாட்சிமைக்குரியவனாகவும் இருக்கிறாய்.

اَلْحَمْدُ لله الَّذِي عَافَانِي فِي بَدَنِي وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي وَأَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ.

21.தூக்கத்திலிருந்து விழித்தவுடன் சொல்லும் துஆ: அல்ஹம்து லில்லாஹில்லதீ ஆஃபானீ ஃபீ பதனீ வரத்த அலய்ய ரூஹீ வஅதின லீ பிதிக்ரிஹ் .**பொருள்**: எனது உயி

ரைத் திருப்பித்தந்து, எனது உடலுக்கு சுகத்தை வழங்கி, அவனையே நினைவுகூர அனுமதியளித்த அல்லாஹ் வுக்கே எல்லாப் புகழும். (திர்மிதி)

أَللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي ،لا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ،أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي ، فَإِنَّهُ لا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلاَّ أَنْتَ.

22.**அல்லாஹும்ம அன்த ரப்பீ, லாயிலாஹ இல்லா அன்த, கலக்தனீ வஅனஅப்துக வஅன அலா அஹ்திக்க, வ வஃதிக்க மஸ்ததஃது, அவூதுபிக மின் ஷர்ரி மா ஸனஃது,அபூவுலக்க பிநிஃமதிக் க அலய்ய, வஅபூவு பி தன் பீ,ஃபஃக்ஃபிர்லீ ஃப இன்னஹூ லா யஃக்ஃபிருத்து னூப இல்லா அன்த** என்று கூறுவது ஸய்யிதுல் இஸ்திக் ஃபார் (பாவமன்னிப்புத் தேடுவதில் தலையாயது) என நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள். இதை ஒருவர் உறுதியாக நம்பி காலையில் கூறி அன்று மாலை வருவதற்குள் மரணித்து விட்டால் அவர் சுவர்கவாசி. ஒருவர் இதை உறுதியாக நம்பி இரவில் கூறி விடிவதற்குள் மரணமடைந்துவிட்டால் அவரும் சுவர்க்கவாசி என நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறினர்கள். (புகாரி). **பொருள்:** யாஅல்லாஹ்! நீயே எனது ரப்பு. உன்னைத் தவிர வணக்கத்திற்குரியவன் வேறு யாரும் இல்லை. நீயே என்னைப் படைத்தாய். நான் உனது அடிமை. நான் என்னால் முடிந்தவரை உனது வாக்குறுதியின் மீதும் உனது உடன்படிக்கையின் மீதும் நிலைத்திருக்கிறேன். நான் செய்

த கெட்ட செயல்களை விட்டும் உன்னிடம் பாதுகாப்புத் தேடுகிறேன். நீ எனக்கு அளித்த அருட்கொடைகளை எல்லாம் ஒப்புக் கொள்கிறேன். நான் செய்த பாவங்களையும் ஏற்றுக்கொள்கிறேன். எனவே எனது குற்றங்களை மன்னித்து அருள்புரிவாயாக! பாவங்களை மன்னிப்பவன் உன்னைத் தவிர வேறு யாருமில்லை.

قل هو الله أحد والمعوذتين حين تمسي وحين تصبح ثلاث مرات تكفيك من كلّ شيء.

23.குல்ஹுவல்லாஹு அஹத் குல் அஊது பிரப்பில் ஃபலக் குல் அஊது பிரப்பின் நாஸ் ஆகிய அத்தியாயங்களை மாலையிலும் காலையிலும் மூன்று முறை நீ ஓதிவந்தால் அவை எல்லா வகையிலும் உனக்குப் போதுமானதாகும். என்று ரசூல் (ஸல்) அவர்கள் என்னிடம் கூறினார்கள் என அப்துல்லாஹ் பின் குபைப் (ரலி) அறிவிக்கிறார்கள். (அபூதாவூத்)

குல்ஹுவல்லாஹு அஹத், அல்லாஹுஸ் ஸமத், லம் யலித் வலம் யூலத், வலம் யகுல் லஹு குஃபுவன் அஹத். பொருள்: (நபியே!) நீர் கூறுவீராக: அல்லாஹ் - அவன் ஒருவனே. அல்லாஹ் (எவரிடத்தும்) தேவையற்றவன். அவன் (எவரையும்) பெறவுமில்லை: (எவராலும்) பெறப்படவுமில்லை. அன்றியும், அவனுக்கு நிகராக எவரும் இல்லை.

குல் அவூது பிரப்பில் ஃபலக். மின் ஷர்ரி மா கலக், வ மின் ஷர்ரி காஸிகின் இதா வகப், வ மின் ஷர்ரின் நஃப்பாதாதி ஃபில் உகத். வ மின் ஷர்ரி ஹாஸிதின் இதா ஹஸத். பொருள்: (நபியே!) நீர் சொல்வீராக: அதிகாலை

யின் இறைவனிடம் நான் காவல்தேடுகிறேன். அவன் படைத்தவற்றின் தீங்கை விட்டும். இருள் பரவும்போது ஏற்படும் இரவின் தீங்கை விட்டும். இன்னும், முடிச்சுகளில் (மந்திரித்து) ஊதும் பெண்களின் தீங்கை விட்டும், பொறாமைக்காரன் பொறாமை கொள்ளும் போதுண்டாகும் தீங்கை விட்டும் (காவல் தேடுகிறேன்).

குல் அவூது பிரப்பின்னாஸ், மலிகின்னாஸ், இலாஹின்னாஸ், மின் ஷர்ரில் வஸ்வாஸில் கன்னாஸ், அல்லதீ யுவஸ்விஸு ஃபீ ஸுதூ ாரின்னாஸ், மினல் ஜின்னதி வன்னாஸ். பொருள்: (நபியே!) நீர் கூறுவீராக: மனிதர்களின் இறைவனிடத்தில் நான் காவல் தேடுகிறேன். (அவனே) மனிதர்களின் அரசன், (அவனே) மனிதர்களின் நாயன், பதுங்கியிருந்து வீண்சந்தேகங்களை உண்டாக்குபவனின் தீங்கைவிட்டும் (இறைவனிடத்தில் நான் காவல்தேடுகிறேன்.) அவன் மனிதர்களின் இதயங்களில் வீண்சந்தேகங்களை உண்டாக்குகிறான். இத்தகையோர் ஜின்களிலும் மனிதர்களிலும் இருக்கின்றனர்

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ.

24. சுப்ஹானல்லாஹி வபிஹம்திஹி அதத கல்க் கிஹி வ ரிழா நஃப்ஸிஹி வஸினத அர்ஷிஹி வ மிதாத கலிமாதிஹி (இதை ஒவ்வொரு நாள் காலையிலும் மூன்று முறை கூறவேண்டும்). பொருள்: அல்லாஹ் படைத்த படைப்பினங்களின் எண்ணிக்கை அளவுக்கும், அவன் திருப்தி கொள்ளுமாறும், அவனது அர்ஷின் எடை அளவுக்கும், அவனது

வார்த்தைகளின் மை அளவுக்கும் அவனது புகழ் கொண்டே அவனைப் புகழ்ந்து பரிசுத்தப்படுத்துகிறேன். (முஸ்லிம்)

أَللّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ، وَاسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلا أَقْدِرُ، وَتَعْلَمُ وَلا أَعْلَمُ، وَأَنْتَ عَلاَّمُ الْغُيُوبِ، : أَللّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذا الأَمْرَ- خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي، وَعَاجِلِهِ وَآجِلِهِ، فَا قْدُرْهُ لي وَيَسِّرْهُ لي، ثُمَّ بَارِكْ لي فِيه، وَ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذا الأَمْرَ شَرٌّ لي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي، وَعَاجِلِهِ وَآجِلِهِ، فَاصْرِفْهُ عَنِّي، وَاصْرِفْنِي عَنْهُ، وَاقْدُرْ لي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ، ثُمَّ أَرْضِنِي بِهِ.

25.நன்மையை நாடித் தொழுது பிரார்த்தித்தல்: உங்களில் யாராவது ஒரு காரியத்தைச் செய்ய நாடினால் இரண் ரக்அத் பர்ழ் அல்லாத (உபரியான) தொழுகை தொழுது, பின் வருமாறு இறைவனிடம் வேண்டவும் என ரசூல் (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள். **அல்லாஹும்ம இன்னீ அஸ்தகீருக்க பிஇல்மிக்க, வஅஸ்தக்திருக்க பி குத்ரதிக்க, வஅஸ்அலுக்க மின் ஃபழ்லிக்கல் அழீம், ஃபஇன்னக தக்திரு வலாஅக்திரு, வதஃலமு வலா அஃலமு, வஅன்த அல்லாமுல் ஃகுயூப், அல்லாஹும்ம இன் குன்த தஃலமு அன்ன ஹாதல் அம்ர கைய்ருன்லீ ஃபீ தீனீ வ மஆஷீ வஆகிபதி அம்ரீ, வஃஆஜிலிஹி வஆஜிலிஹி ஃபக்துர்**

ஹு" லீ வயஸ்ஸிர்ஹு" லீ, ஸு"ம்ம பாரிக்லீ ஃபீஹி, வஇன் குன்த தஃலமு அன்ன ஹாதல் அம்ர ஷர்ருன்லீ ஃபீ தீனீ வமஆஷீ வஆகிபதி அம்ரீ, வஃஆஜிலிஹி வஆஜிலிஹி ஃபஸ்ரிஃப்ஹு" அன்னீ, வஸ்ரிஃப்னீ அன்ஹு", வக்துர் லியல் கைர ஹைஸு" கான ஸு"ம்ம அர்ளினீ பிஹி.

பொருள்:இறைவா! உனது ஞானத்தைக்கொண்டு உன்னிடம் நன்மையை வேண்டுகிறேன்.உனது வல்லமை கொண்டு வல் லமை தேடுகிறேன். உனது மகத்தான அருட்கொடையை உன்னிடம் கேட்கிறேன். ஏனெனில் நீயே சர்வசக்தன்: நான் எந்தச் சக்தியும் அற்றவன். நீயே அனைத்தையும் அறிந்த வன். நான் எதையும் அறியாதவன். இன்னும் நீயே மறைவா னவற்றை மிக அறிந்தவனாக இருக்கின்றாய். யா அல்லாஹ்! இந்தக்காரியம் (இங்கே அவர் தாம் நாடும் காரியத்தைக் குறிப்பிடவும்) எனக்கு, எனது மார்க்கம், எனது வாழ்க்கை, எனது காரியத்தின் முடிவு இம்மை, மறுமை இவை அ னைத்திற்கும் நன்மையானது என நீ அறிந்தால் அதை எனக்கு எளிதாகக்கி வைப்பாயாக! பின்பு அதில் அபிவிருத் தியையும் ஏற்படுத்துவாயாக! இந்தக் காரியம் எனக்கு, எனது மார்க்கம், எனது வாழ்க்கை, எனது காரியத்தின் முடிவு இம் மை, மறுமை இவை அனைத்திற்கும் தீமையானது என நீ அறிந்தால் என்னை விட்டும் அதைத் தடுத்திடுவாயாக! அ தை விட்டும் என்னைத் தடுப்பாயாக! அது எப்படிப்பட்டதா னாலும் எனக்கு நன்மை பயப்பதாக ஆக்கியருள்வாயாக! பின்பு அதை எனக்குப் பொருத்தமானதாக ஆக்கியருள் வாயாக! (புகாரி)

اَللّٰهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ،وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالإِكْرَامِ، لا إِلٰهَ إِلاَّ اللّٰهُ وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَي كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اَللّٰهُمَّ لا مَا نِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدَّ.

26.நபி (ஸல்) அவர்கள் தொழுது முடித்தவுடன், **அஸ்தஃக் ஃபிருல்லாஹ்** (இறைவா! நான் உன்னிடம் பாவமன்னிப்புத் தேடுகிறேன்) என்று மூன்று முறை கூறுவார்கள். இன்னும், **அல்லாஹும்ம அன்தஸ் ஸலாம், வமின்கஸ்ஸலாம், தபா ரக்த யாதல் ஜலாலி வல் இக்ராம், லாயிலாஹ இல்லல் லாஹு வஹ்தஹு, லா ஷரீக்க லஹு, லஹுல் முல்கு, வல ஹுல் ஹம்து வஹுவ அலா குல்லி ஷையின் கதீர், அல் லாஹும்ம லா மானிஅ லிமா அஃதய்த், வலா முஃதிய லி மா மனஃத், வலா யன்ஃபவுதல் ஜத்தி மின்கல் ஜத்.** பொருள்: யா அல்லாஹ்! நீயே சாந்திமயமானவன்! உன்னிட மிருந்தே சாந்தி உண்டாகிறது. கீர்த்தியும், கண்ணியமும் வாய்ந்த நீ உயர்ந்து விட்டாய். வணக்கத்திற்குத் தகுதியா னவன் அல்லாஹ் ஒருவனைத் தவிர வேறு யாரும் இல்லை. அவன் தனித்தவன். அவனுக்கு இணைதுணை இல்லை. ஆட்சி அதிகாரம் அவனுக்குரியதே. புகழ் அனைத்தும் அவ னுக்கே உரியது. அவன் அனைத்துப் பொருட்களின் மீதும் பேராற்றல் உடையவன். யா அல்லாஹ்! நீ கொடுப்பதைத் தடுப்பவர் எவருமில்லை. நீ தடுத்ததைத் தருபவர் எவரு மில்லை. செல்வமுடையவனுக்கு அவனது செல்வம் எந்தப் பலனையும் தராது, செல்வம் உன்னிடமே உள்ளது. என்றும் ஓதுவார்கள்.(புகாரி,முஸ்லிம்)

27.ஒவ்வொரு தொழுகைக்குப் பின்பும் **குல் ஹு வல்லாஹு அஹத், குல் அஊது** பிரப்பில் **ஃபலக், குல் அஊது** பிர பிப்பின் **நாஸ்** ஆகியவற்றை ஓதும்படி ரசூல் (ஸல்) அவர் கள் எனக்குக் கட்ட ளையிட்டார்கள் என உக்பா பின் ஆமிர் (ரலி) அவர்கள் கூறினார்கள். (அபூ தாவூது, திர்மிதி,)

اَللّٰهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ.

28.முஆதே! அல்லாஹ்வின் மீது ஆணையாக! உம்மை நான் நேசிக்கின்றேன்! எனவே நீர் ஒவ் வொரு தொழுகைக் குப் பின்பும், **அல்லாஹும்ம அ இன்னீ அலா திக்ரிக வ ஷுக்ரிக வஹுஸ்னி இ பாததிக்** என்று கூறுவீராக! என நபி (ஸல்)அவர்கள் என்னிடம் கூறினார்கள். (அபூதாவூது,)
பொருள்: யாஅல்லாஹ்!உன்னைத் துதிக்கவும், உனக்கு நன்றிசெலுத்தவும், உன்னை முறையாக வணங்கவும் எனக்கு உதவி செய்வாயாக!

اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ.

29.மலஜலம் **கழிக்கச் செல்லும்போது கூற வேண் டியது:** அல்லாஹும்ம இன்னீ அவூது பிக மினல் குபுஸி வல் கபாயிஸி . **பொருள்:** அல்லாஹ்வே! ஆண்,பெண் ஷைத்தான்களைவிட்டும் உன்னிடம் பாதுகாப்புத் தேடுகின்றேன். (புகாரி, முஸ்லிம்)

غُفْرَانَكَ.

30.**மலஜலம் கழித்துவிட்டு வெளியே வந்து:**

குஃப்ரானக எனக் கூற வேண்டும்.**பொருள்**: இறைவா! உன்னிடம் பாவ மன்னிப்பை வேண்டுகிறேன் (அஹ்மது, அபூ தாவூது)

بِسْمِ اللّٰهِ.

31.ஒலுச் செய்யு முன்: பிஸ்மில்லாஹ் எனக்கூற வேண் டும் (அஹ்மது, அபூதாவூது)

أَشْهَدُ أَنْ لاإِلٰهَ إِلا اللّٰهُ وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

32.ஒழுச் செய்து முடித்த பின் :அஷ்ஹது அன் லாயிலாஹ இல்லல்லாஹு வஹ்தஹு லா ஷரீக்க லஹு வஅஷ்ஹது அன்ன முஹம்மதன் அப்துஹு வரசூலுஹு என்று கூறவும். (முஸ்லிம்).**பொருள்**: வணங்குவதற்குத் தகுதியானவன் அல் லாஹ் ஒருவனைத் தவிர வேறு யாரும் இல்லை. அவன் தனித்தவன். அவனுக்கு இணை துணை இல்லை .முஹம் மது (ஸல்) அவர்கள் அவனது அடியாரும் திருத் தூதரும் ஆவார்கள் என உறுதியாக சாட்சி அளிக்கின்றேன்,

بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ وَلا حَوْلَ وَلا قُوَّةَ إِلا بِاللّٰهِ.

33.வீட்டை விட்டு வெளியேறும் போது: பிஸ்மில் லாஹி தவக்கல்து அலல்லாஹி வலா ஹவ்ல வலா குவ்வத இல்லா பில்லாஹ் பொருள்: அல்லாஹ்வின் பெயர் கூறி வெளியே செல்கின்றேன். தீமையை விட்டும் விலகுதலும் நன் மை செய்வதற்கான சக்தியும் அல்லாஹ்வைக் கொண்டே த விர இல்லை. நான் அவன் மீதே முழுநம்பிக்கை வைத்தி ருக்கின்றேன். (அபூதாவூது, திர்மிதி)

بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا.

34.வீட்டில் நுழையும் போது: பிஸ்மில்லாஹி வ லஜ்னா வ பிஸ்மில்லாஹி கரஜ்னா வஅலா ரப் பினா தவக்கல்னா. பொருள்: அல்லாஹ்வின் பெயர் கொண்டே (வீட்டில்) நுழை கின்றோம். இன்னும் அல்லாஹ்வின் பெயர் கொண்டே(வீட் டைவிட்டும்)வெளியேறுகின்றோம். இன்னும் எங்களின் இ ரட்சகன் மீதே முழு நம்பிக்கை வைத்துள்ளோம்(அபூதாவூத்)

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ.

35.பள்ளியில் நுழையும் போது: அவூது பில் லாஹில் அழீம் வபி வஜ்ஹிஹில் கரீம் வசுல்தானிஹில் கதீம் மினஷ்ஷைத்தானிர் ரஜீம் பிஸ் மில்லாஹி வஸ்ஸலாத்து வஸ்ஸலாமு அலா ரஸூலில்லாஹி அல்லாஹும்ம ஃப்தஹ் லீ அப்வாப ரஹ்மதிக். பொருள்: கண்ணியம் பொருந்திய அல்லாஹ்வின் சங்கையான முகத்தைக் கொண்டும், மாற்றம் ஏற்படாத அவனது ஆட்சி அதிகாரத்தைக் கொண்டும், வி ரட்டப்பட்ட ஷைத்தானின் தீங்குகளிலிருந்து அல்லாஹ்வி டம் பாதுகாப் புத்தேடுகிறேன். அல்லாஹ்வின் பெயர் கொண்டு நுழைகிறேன். ஸலவாத்தும் ஸலாமும் அவனது திருத்தூதர் மீது உண்டாகட்டும்.இறைவா! எனக்கு உனது அருட்கொ டையின் வாயில்களைத் திறந்தருள்வாயாக! (முஸ்லிம்)

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ اَللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ اَللَّهُمَّ إِعْصِمْنِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ.

36.பள்ளியிலிருந்து வெளியேறும் போது: பிஸ்மில்லாஹி வஸ்ஸலாத்து வஸ்ஸலாமு அலா ரசூலில்லாஹி அல்லா ஹும்ம இன்னீ அஸ்அலுக்க மின் ஃபழ்லிக், அல்லாஹும் மஃ ஸிம்னீ மினஷ் ஷைத்தானிர்ரஜீம். **பொருள்:** அல்லாஹ்வின் பெயர் கொண்டு (வெளியேறுகிறேன்) சாந்தியும் சமாதானமும் அல்லாஹ்வின் திருத்தூதர் மீது உண்டாகட்டும். இறைவா உனது அருட்கொடையை உன்னிடம் வேண்டுகிறேன். யா அல்லாஹ்! விரட்டப்பட்ட ஷைத்தானை விட்டும் என்னை நீ பாதுகாப்பாயாக! (அபூதாவூது)

أَللّهُمَّ رَبَّ هـذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلاَةِ الْقَائِمَةِ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ وَابْعَثْهُ مَقَامَ مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ إِنَّكَ لا تُخْلِفُ الْمِيعاد.

37.பாங்கு சொல்லப்படுவதைக் கேட்கும் போது: பாங்கு சொல்பவர் சொல்வது போலவே சொல்லவேண்டும். ஆனால் **ஹய்ய அலஸ் ஸலாத், ஹய்ய அலல் ஃப லாஹ்** என்று கூறும்போது **லாஹவ்ல வலா குவ்வத இல்லா பில் லாஹ்** (அல்லாஹ்வின் துணையின்றி, பாவத்திலிருந்து விலகிக் கொள்ளவும், நன்மை செய்ய சக்தியும் இல்லை) என்று கூற வேண்டும். மற்றவைகளில் பாங்குசொல்பவர் கூறுவது போல வே கூறி முடித்தவுடன், நபி அவர்கள் மீது ஸலவாத்துச் சொல்ல வேண்டும். பின்பு, **அல்லாஹும்ம** ரப்ப **ஹாதிஹித் தஃவதித்** தாம்மா, **வஸ்ஸலாத்தில்** காயிமா, **ஆதி முஹம்மதனில் வஸீலத்த** வல் **ஃபழீலத்த** வப் **அஸ் ஹு மகாமன் மஹ்மூதனில்லதீ** வஅத் தா, **இன்னக்க லா துஃக்லி** புல் **மீஆத்.** என்று கூற வேண்டும். இப்படி ஒருவர்

கூறினால் அவருக்கு மறுமையில் எனது சிபாரிசு உறுதியாகி விட் டது என நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்.(புகாரி,)

பொருள்:யா அல்லாஹ்! பரிபூரணமான அழைப்புக்கும் நிலை யான தொழுகைக்கும் உரிய ரப்பே! முஹம்மது (ஸல்) அவர் களுக்கு (சுவர்க்கத்தில்) வஸீலா என்ற உயர்ப்பதவியையும் சிறப்பையும் கொடுத்தருள்வாயாக! மேலும் அவர்களுக்கு நீ வாக்களித்த மஹ்மூத் எனும் இடத்தில் அவர்களை நீ எழுப் புவாயாக: நிச்சயமாக நீ வாக்கு மாறுபவன் அல்லன்.

38.தூங்கும் போது கூறவேண்டியவை: நீங்கள் உங்களது படுக்கைக்கு வந்தால் ஆயத்துல் குர்ஸியை ஓதிக்கொள் ளுங்கள். ஏனெனில் அப்படி ஓதிக்கொண்டால் அல்லாஹ்வி டமிருந்து உங்களுக்குத் தொடர்ந்து ஒரு பாதுகாவலர் இருந்து கொண்டேயிருக்கிறார். மறுநாள் காலைவரை உங்க ளை ஷைத்தான் நெருங்கவேமாட்டான் என நபி (ஸல்) அ வர்கள் கூறினார்கள்.(புகாரி).**ஆயத்துல்குர்ஸி** (இது திருக் குர்ஆனின் 2வது அத்தியாயத்தில் 255ஆவது வசனமாகும்) **அல்லாஹு லாஇலாஹ இல்லாஹுவல் ஹய்யுல் கய்யூம், லாதஃகுதுஹு ஸினதுவ் வலா நவ்ம், ல ஹுமா ஃபிஸ் ஸ மாவாத்தி வமா ஃபில் அர்ழி, மன்தல்லதீ யஷ்ஃபவு இன் தஹு இல்லா பிஇத்னிஹி, யஃலமு மா பய்ன அய்தீஹிம் வமா கல் ஃபஹும் வலா யுஹீதூன பிஷையிம் மின் இல் மிஹி இல்லா பிமா ஷாஅ, வஸிஅ குர்ஸிய் யுஹுஸ் ஸ மாவாத்தி வல்அர்ழ வலாயஊதுஹு ஹிஃப்ழு ஹுமா வஹு வல் அலிய்யுல் அழீம்.** பொருள்: அல்லாஹ் – அவனைத் த விர (வணக்கத்திற்குரிய) நாயன் வேறு யாருமில்லை, அவன் என்றென்றும் ஜீவித்திருப்பவன், என்றென்றும் நிலைத்திருப்

பவன், அவனை அசதியோ உறக்கமோ பீடிக்கா: வானங்க ளிலுள்ளவையும் பூமியிலுள்ளவையும் அவனுக்கே உரியன, அவன் அனுமதியின்றி அவனிடம் யார் பரிந்துரை செய்யமு டியும்? (படைப்பினங்களுக்கு)முன்னருள்ளவற்றையும் அவற் றுக்குப் பின்னருள்ளவற்றையும் அவன் நன்கறிவான். அவன் ஞானத்திலிருந்து எதனையும், அவன் நாட்டமின்றி, எவரும் அறிந்து கொள்ள முடியாது. அவனுடைய அரியாசனம் வா னங்களிலும், பூமியிலும் வியாபித்துள்ளது. அவ்விரண்டையும் காப்பது அவனுக்குச் சிரமத்தை உண்டாக்குவதில்லை. அ வன் மிக உயர்ந்தவன். மகிமை மிக்கவன். (2:255)

39. ஆயிஷா (ரலியல்லாஹு அன்ஹா) அவர்கள் அறிவிக்கி றார்கள்: நபி (ஸல்) அவர்கள், ஒவ்வொரு இரவிலும் படுக் கச் செல்லும்போது தமது இரு உள்ளங்கைகளையும் சேர்த்து வைத்துக் கொண்டு **குல் ஹுவல்லாஹு அஹத், குல் அவூ து** பிரப் **பில் ஃபலக், குல் அவூது** பிரப் **பின்னாஸ்** ஆகிய அத்தியாயங்களை ஓதி **ஊதுவார்கள்.** பின்பு தமது உடலில் எங் கெல்லாம் முடியுமோ அங்கெல்லாம் தடவிக் கொள்வார்கள். தலையில் ஆரம்பித்து முகம் மற்றும் தமது உடலின் முற் பகுதியில் தடவிக் கொள்வார்கள். இவ்வாறு மூன்று முறை செய்வார்கள். (புகாரி,முஸ்லிம்)

40. உங்களில் ஒருவர் படுக்கைக்கு வந்தால் அவர் தமது ஆ டையின் ஒரு ஓரத்தால் தமது படுக்கையைத் தட்டிக் கொள் ளட்டும் ஏனெனில் அவர் போனபின் அதில் என்ன வந்தது எ ன அறியமாட்டார்.பின்பு,**பிஸ்மிகல்லாஹும்ம வழஃத்து ஜன் பீ** வ பிஸ்மிக அர்ஃப வுஹு **இன் அம்ஸக்த நஃப்ஸீ ஃபர் ஹம்ஹா வஇன் அர்ஸல்தஹா ஃபஹ்ஃபழ்ஹா** பிமா **தஹ்**

ஃபழு பிஹி இபாதகஸ் ஸாலிஹீன் என்று கூறவும் என நபி (ஸல்)அவர்கள் கூறினார்கள்(புகாரி). **பொருள்:** அல்லாஹ் வின் பெயர் கொண்டு தூங்கச் செல்கிறேன். அல்லாஹ்வே! (தூங்குவதற்காக) எனது உடலைச் சாய்த்தேன். உனது பெயர் கொண்டே எழுவேன். (தூக்கத்தில்) என் உயிரை நீ கைப்பற்றிக்கொண்டால் அதற்கு நீ கருணை காட்டு வாயாக! அதை நீ (கைப்பற்றாமல்) அனுப்பிவிட்டாயானால், உனது நல்லடியார்களைப் பாதுகாப்பது போலப் பாதுகாத்துக் கொள்வாயாக!

41.ஒரு பணியாள் இருந்து உங்களுக்குப் பணிவிடை செய் வதைவிடச் சிறப்பான ஒன்றை உங்களுக்குச் சொல்லித் தரட்டுமா? அதாவது, நீங்கள் படுக்கச் செல்லும் போது, **சுப்ஹானல்லாஹ்** 33 முறை, **அல்ஹம்து லில்லாஹ்** 33 முறை, **அல்லாஹு அக்பர்** 34 முறை ஓதிக் கொள்ளுங்கள்: அது உங்களுக்கு ஒரு பணியாளைவிடச் சிறப்பானது என்று ரசூல் (ஸல்) அவர்கள், அலீ (ரலி)அவர்களிடமும், ஃபாத்திமா (ரலி) அவர்களிடமும் கூறினார்கள். (புகாரி, முஸ்லிம்)

أَللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ، لا مَلْجَأَ وَلَا مَنْجَى مِنْكَ إِلا إِلَيْكَ، آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ، وَنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ.

42.பர்ரா இப்னு ஆஸிப் (ரலி) அவர்கள் அறிவிக்கிறார்கள்: நீ தூங்குவதற்காக உனது படுக்கைக்கு வந்தால், தொழுகைக்கு ஒழுச் செய்வது போல ஒழுச் செய்து கொள். பின்பு ஒருக்களித்துப் படுத்துக் கொண்டு, **அல்லாஹும்ம அஸ்**

லம்த்து நஃப்ஸீ இலைக், வவஜ்ஜஹ்த்து வஜ்ஹீ இலைக், வஃபவ்வழ்த்து அம்ரீ இலைக், வஅல் ஜஃத்து ழஹ்ரீ இலைக்,ரஃக்பதன் வரஹ்பதன் இலைக், லா மல் ஜஅ வலா மன்ஜஅ மின்க இல்லா இலைக், ஆமன்து பி கிதாபிகல்லதீ அன்ஸல்த, வ நபிய்யிகல்லதீ அர்ஸல்த என்று ஓதுவாயாக. அன்றிரவு நீ இறந்துவிட்டால் நீ படைக்கப்பட்ட இஸ்லாமிய மார்க்கத்தின் மீதே இறந்தவனாவாய். அன்றி நீ காலையில் எழுந்தால் நலவாக எழுவாய். இவற்றை உனது பேச்சுக்களில் இறுதியாக ஆக்கிக்கொள். (அதற்குப் பின்பு பேசாமல் உறங்கி விடு) என்று நபி (ஸல்) அவர்கள் என்னிடம் கூறினார்கள். (புகாரி). **பொருள்:** யா அல்லாஹ்! என்னை நான் உன்னிடம் ஒப்படைத்து விட்டேன்: என் முகத்தை உன் பக்கம் திருப்பி விட்டேன்: எனது காரியங்கள் அனைத்தையும் உன்னிடம் பொறுப்புச் சாட்டி விட்டேன்: மேலும் நான் உன்னுடைய பொறுப்பில் நன்மையை நாடியும், உனது வேதனைக்கு அஞ்சியும் என்னை அர்ப்பணித்துவிட்டேன். உன்னையன்றி எனக்கு ஒதுங்குமிடமும் வேறு இல்லை. உன்னையன்றி எனக்கு அபயமளிப்போரும் யாருமில்லை. இன்னும் நீ இறக்கியருளிய உனது திருமறை குர்ஆன் மீதும், நீ அனுப்பிய உன் நபியின் மீதும் நான் விசுவாசம் கொண்டேன்.

43.**கனவு:** நல்ல கனவு அல்லாஹ்வின் பாற்பட்டதும். கெட்ட கனவு ஷைத்தான் பாற்பட்டதுமாகும். உங்களில் யாராவது பிரியமான கனவு கண்டால் தமக்குப் பிரியமானவரிடம் மட்டுமே அதைச் சொல்ல வேண்டும். அவர் வெறுக்கின்ற கெட்ட கனவு கண்டால் இடதுபுறம் மூன்று முறை துப்பவும்.

ஷைத்தானின் தீங்கை விட்டும் அல்லாஹ்விடம் பாதுகாப்புத் தேடட்டும். அவர் படுத்திருந்த நிலையிலிருந்து மாறிப் படுக்கவும். அதை அவர் யாரிடமும் சொல்ல வேண்டாம். அது அவருக்கு எந்தத் தீங்கையும் ஏற்படுத்தாது என நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள். (முஸ்லிம்)

44.உண்ணும் முன்பும் உண்ட பின்பும் கூற வேண்டியவை: உங்களில் ஒருவர் உண்ணும் போது **பிஸ்மில்லாஹ்** (அல்லாஹ்வின் பெயர் கூறி உண்ணுகிறேன்) என்று கூறவும். ஆரம்பத்தில் கூற மறந்து விட்டால் (நினைவு வந்தவுடன்) **பிஸ்மில்லாஹி ஃபீ அவ்வலிஹி வ ஆகிரிஹி** (ஆரம்பத்துக்கும் முடிவுக்கும் சேர்த்து அல்லாஹ்வின் பெயர் கூறுகிறேன்) என்று கூறவும் என நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள். (அபூதாவூது, திர்மிதி)

الْحَمْدُ للهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هذا، وَرَزَقَنِيه مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي ولا قُوَّة.

45.உணவு உண்ட பின்னர்: அல்ஹம்து லில்லா ஹில்லதீ அத்அமனீ ஹாதா வரஸக்கனீஹி மின் கைரி ஹவ்லிம் மின்னீ வலா குவ்வஹ் என்று கூறட்டும் (அபூதாவூது). **பொருள்:** என் சக்தி, வல்லமை, ஆற்றல் ஏதுமின்றி எனக்கு இந்த உணவை வழங்கி உண்ணச் செய்த அல்லாஹ்வுக்கே புகழ் அனைத்தும்!

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَ ثَبَتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللّه.

46.நோன்பாளி நோன்பு திறந்த போது: தஹபள்ளமஉ, வப்தல்லதில் உருக்கு, வஸபதல் அஜ்ரு இன்ஷா அல் லாஹ்.

பொருள்: தாகம் தீர்ந்து விட்டது; நரம்புகள் நனைந்து விட்டன; அல்லாஹ் நாடினால் நற்கூலி நிச்சயம் கிடைத்தே தீரும். (நஸயி)

47.தும்மும்போது: உங்களில் ஒருவர் தும்மினால் **அல்ஹம் துலில்லாஹ்** என்று கூறட்டும். (இதைச் செவியேற்கும்) அவரது சகோதரர் அல்லது தோழர் **யர்ஹமுகல்லாஹ்** (அல்லாஹ் உமக்கு அருள்புரிவானாக) என்று கூறவும். இவர் அவருக்காக யர்ஹமுகல்லாஹ் என்று கூறியதால் தும்மியவர் **யஹ்தீக்குமுல்லாஹு வயுஸ்லிஹு** பாலகும் (அல்லாஹ் உம்மை நேர் வழிப்படுத்தி உமது எல்லாச் செயல்களையும் சீர்படுத்து வானாக) என்று கூறட்டும் என நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள். (புகாரி)

48.சேவல் கூவும் போதும், கழுதை கத்தும் போதும் துஆக் கேட்டல்: சேவல் கூவும் சப்தத்தைக் கேட்டால் அல்லாஹ்வின் அருளைக் கேளுங்கள். ஏனெனில் அது வானவரைப் பார்த்துவிட்டது. கழுதை கத்துவதைக் கேட்டால் விரட்டப்பட்ட ஷைத்தானை விட்டும் அல்லாஹ்விடம் பாதுகாப்புத்தேடுங்கள். (அதாவது **அவூதுபில்லாஹி மினஷ் ஷைத் தானிர்ரஜீம்** என்று கூறுங்கள்) ஏனெனில் அது ஷைத்தானைப் பார்த்து விட்டது என ரசூல் (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள். (புகாரி)

اَللَّهُمَّ أَغِثْنَا، اَللَّهُمَّ أَغِثْنَا، اَللَّهُمَّ أَغِثْنَا.

49.மழை **வேண்டிக் கேட்கும் துஆ:** அல்லாஹும்ம அஃகிஸ்னா,அல்லாஹும்ம அஃகிஸ்னா, அல்லாஹும்ம அ

ஃகிஸ்னா. **பொருள்:** யா அல்லாஹ் எங்களுக்கு மழை இறக் கியருள்வாயாக!

اللهم صيبا نافعا.

50.**மழை பெய்யும் போது: அல்லாஹும்ம ஸய்யிபன் நா ஃபிஅன்.** பொருள்: யா அல்லாஹ்! (இம்மழையை) நற்பய னுள்ளதாக ஆக்கியருள்வாயாக! (புகாரி)

مُطِرْنَا بِفَضْلِ اللّٰهِ وَرَحْمَتِهِ.

51.**மழை பெய்த பின்பு:** முதிர்னா பி ஃபழ்லில் லாஹி வரஹ் மதிஹி (அல்லாஹ்வின் கருணையாலும் அருளினாலும் ம ழை பொழிவிக்கப்பட்டோம்) (புகாரி, முஸ்லிம்)

اَللّٰهُمَّ حَوَالَيْنَا وَلَا عَلَيْنَا اَللّٰهُمَّ عَلَى الآكَامِ وَالظِّرَابِ، وَبُطُونِ الأَوْدِيَةِ، وَمَنَابِتِ الشَّجَرِ.

52.**மழை கடினமானால்:** அல்லாஹும்ம ஹவாலைனா, வலா அலைனா, அல்லாஹும்ம அலல்ஆகாமி, வழ்ழிராபி, வபுதூ னில் அவ்தியதி, வ மனாபிதிஷ் ஷஜர். **பொருள்:** யா அல் லாஹ்! எங்கள் மீதும் எங்களைச் சுற்றியுள்ள பாகங்கள் மீதும் மழையை இறக்காமல் மலைகள், குன்றுகள், மலைக் கண வாய்கள், காடுகளில் மழையை இறக்குவாயாக!(புகாரி,)

بَارَكَ اللّٰهُ لَكَ، وَ بَارَكَ عَلَيْكَ، وَ جَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ.

53.**மணமக்களை வாழ்த்த:** பாரக்கல்லாஹு லக்க வபாரக்க அலைக்க வ ஜமஅ பைனகுமா ஃபீ கைர் **பொருள்:** அல் லாஹ் உமக்கு அகத்திலும், புறத்திலும் நல்லருள் புரிவானா

கள்நல்லவை அனைத்திலும் உங்களிருவரையும் ஒன்றிணைப் பானாக! (அபூதாவூது, திர்மிதி)

بِسْمِ اللَّهِ، اَللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا.

54.**உடலுறவு கொள்ளுமுன் ஓதும் துஆ**: பிஸ்மில்லாஹி அல்லாஹும்ம ஜன்னிப்னஷ் ஷைத்தான வஜன்னிபிஷ் ஷைத்தான மா ரஸக்த்தனா **பொருள்**: அல்லாஹ்வின் பெயர் கூறி (உடலுறவு கொள்ள ஆரம்பிக்கின்றேன்) இறைவா! ஷைத்தானின் தீங்குகளை விட்டும் எங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்வாயாக! நீ எங்களுக்கு வழங்கும் மக்கட் செல்வங்களையும் ஷைத்தானின் தீங்கை விட்டும் பாதுகாப்பாயாக! (புகாரி,முஸ்லிம்)

سُبْحَانَكَ اَللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

55.**சபை கூடிக்கலையும் போது**: சுப்ஹானக்கல்லாஹும்ம வபிஹம்திக்க அஷ்ஹது அன்லாயிலாஹ இல்லா அன்த அஸ்தக்ஃபிருக்க வஅதூபு இலைக்க. **பொருள்**:இறைவா! நீயே மிகத்தூய்மையானவன்: புகழ் அனைத்தும் உனக்கே உரியது: உன்னைத் தவிர வணக்கத்திற்குரியவன் வேறு யாரும் இல்லை என்று நான் சான்று கூறு கின்றேன். நான் உன்னிடம் பாவமன்னிப்புக் கோருகின்றேன். எனது பாவத்தை மன்னித்தருள வேண்டு கிறேன். (திர்மிதி, அபூ தாவூது)

بِسْمِ اللَّهِ اَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ.

56.வாகனத்தில் ஏறியவுடன்: பிஸ்மில்லாஹி அல்ஹம்து லில்லாஹில்லதீ ஸக்கர லனா ஹாதா வமா குன்னா லஹு முக்ரினீன வஇன்னா இலா ரப்பினா லமுன்கலிபூன். **பொருள்:** அல்லாஹ்வின் பெயர் கொண்டு பயணம் துவங்குகின்றேன். இதன் (இந்த வாகனத்தின்) மீது செல்லச் சக்தியற்றவர் களாக இருந்த எங்களுக்கு இதனை வசப்படுத்தித் தந்த அவ்விறைவனுக்கே எல்லாப் புகளும். நிச்சயமாக நாங்கள் எங்கள் இறைவனிடமே மீளக் கூடியவர்களாக இருக் கின்றோம். (அபூதாவூது)

أَللَّهُ أَكْبَرُ،أَللَّهُ أَكْبَرُ،أَللَّهُ أَكْبَرُ، سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ) أَللّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هذَا البِرَّ وَالتَّقْوَي وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى ، أَللّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ، أَللّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ وَالْخَلِيفَةُ فِي الأَهْلِ، أَللّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ،وكَآبَةِ الْمَنْظَروَسُوءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالأَهْلِ (وَإِذَا رجع قَالَهن وزاد فيهن) آيِبُونَ،تَائِبُونَ،عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا حَامِدُونَ.

57.பயணத்தில் ஓதும் துஆ: ரசூல் (ஸல்) அவர்கள் பய ணம் செய்வதற்காக வாகனத்தில் ஏறி அமர்ந்தவுடன் **அல் லாஹு** அக்பர் (அல்லாஹ் மிகப்பெரியவன்) என்று மும் முறை கூறுவார்கள். பின்பு, **ஸுப்ஹானல்லதீ ஸக்கர லனா ஹாதா** வமா **குன்னா லஹு** முக்ரினீன **வஇன்னா இலா** ரப் பினா **லமுன்கலிபூன் அல்லாஹும்ம இன்னா** நஸ்அலுக்க ஃபீஸஃபரினா **ஹாதா அல்பிர்ர வத்தக்வா, வமினல் அம**

லி மாதர்ழா, **அல்லாஹும்ம ஹவ்வின் அலைனா ஸஃபர னா ஹாதா, வத்வி அன்னா புஃதா, அல்லாஹும்ம அன் தஸ் ஸாஹிபு ஃபிஸ் ஸஃபர், வல்கலீஃபது ஃபில் அஹ்ல் அல்லாஹும்ம இன்னீ அவூது பிக்க மின் வஃஸாயிஸ் ஸஃபர், வக ஆபத்தில் மன்ழர், வஸூயில் முன்கலப் ஃபில் மாலி வல் அஹ்லி வல்வலத்** என்று ஓது வார்கள். **பொருள்:** அல்லாஹ்வின் பெயர்கொண்டு பயணம் துவங்குகின்றேன். இதன் (இந்த வாகனத்தின்) மீது செல்ல சக்தியற்றவர்களாக இருந்த எங்களுக்கு இதனை வசப்படுத்தித் தந்த அவ்வி றைவன் மிக்கப்பரிசுத்தமானவன். நிச்சயமாக நாங்கள் எங் கள் இறைவனிடமே மீளக்கூடியவர்களாக இருக்கின்றோம். யாஅல்லாஹ்! இப்பயணத்தில் நன்மையையும், இறையச்சத் தையும், நீ பொருந்திக் கொள்ளக்கூடிய நற்செயல்களையும் உன்னிடம் வேண்டுகிறோம்: யா அல்லாஹ்! இப்பயணத்தை எளிதாக்குவாயாக! அதன் தூரத்தைச் (சுருக்கி) சமீபமாக் கிவைப்பாயாக! யா அல்லாஹ்! இப்பயணத்தில், நீயே எனது பயணத் தோழன். நீயே என் குடும்பத்தினருக்கு பிரதிநிதியா கவும் இருக்கின்றாய்: பயணத்தின் கஷ்டங்களிலிருந்தும், நி லை தடுமாறச் செய்யும் துக்ககாட்சிகளிலிருந்தும், (எனது) பொருளிலும் குடும்பத்திலும்,மக்களிலும் கெடுதிகள் நிகழ்வ தைவிட்டும் உன்னிடம் பாதுகாவல் தேடுகின்றேன் என்று கூறுவார்கள். பயணத்தை முடித்து விட்டு ஊர் திரும்பும் போ து மேற்கூறியவற்றுடன் மேலதிகமாக, **ஆயிபூன, தாயிபூன ஆபிதூன லிரப்பினா ஹாமிதூன்** பொருள்: எங்கள் இரட் சகனைப் புகழக்கூடியவர்களாக, வணங்கக்கூடியவர்களாக,

பாவமன்னிப்புக் கோரக்கூடியவர்களாக திரும்புகின்றோம். என்று நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறுவார்கள். (முஸ்லிம்,)

اللهم اكفني بحلالك وأغنني من فضلك عن من سواك.

58.கடன் தொல்லை, கவலை, கஷ்டங்கள் நீங்க: அல் லாஹும்மக்ஃபினீ பிஹலாலிக்க அன்ஹராமிக்க வஅஃக்னினீ பிஃபழ்லிக்க அம்மன் ஸிவாக் பொருள்: யா அல்லாஹ்! நீ விலக்கியவற்றை விட்டும் என்னைத் தூரமாக்கி நீ ஆகுமாக் கியவற்றை எனக்குத் தந்து, போதுமாக்கி வைப்பாயாக! மே லும் உன்னிடமின்றிப் பிறரிடம் நான் தேவையாவதை விட் டும் என்னைத் தேவையற்றவனாக்கி வைப்பாயாக!(திர்மிதி)

68.ஒரு நாள் ரசூல் (ஸல்) அவர்கள் பள்ளியில் நுழைந்தார் கள். அங்கே அபூஉமாமா (ரலி) என்ற அன்ஸாரித் தோழ ரைக் கண்டார்கள். அப்போது, அபூஉமாமாவே! தொழுகை யல்லாத நேரத்தில் பள்ளியில் உட்கார்ந்திருக்கிறீரே! என்ன காரணம்? எனக் கேட்டார்கள். அதற்கவர்,அல்லாஹ்வின் தூ தரே! கடன் தொல்லையும், கவலையும், கஷ்டங்களும் என் னை வாட்டி வதைக்கின்றன என்றார். அப்போது நபி (ஸல்) அவர்கள், நான் உமக்குச் சிலவார்த்தைகளைக் கற்றுத் தரு கிறேன்: அவற்றை நீர் ஓதி வந்தால், அல்லாஹ், உமது கவ லைகளைப் போக்கி, உமது கடன்களையும் தீர்த்து வைப் பான்: நீர் காலையிலும், மாலையிலும்

أَللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ.

59.அல்லாஹும்ம இன்னீ அவூது பிக்க மினல் ஹம்மி வல்ஹஃஸன், வஅவூது பிக்க மினல் அஜ்ஸி வல் கஸல், வ அவூது பிக்க மினல் ஜுபுனி வல் புக்ல், வஅவூது பிக்க மின் கலபதித் தைனி வகஹ்ரிர் ரிஜால் என்று ஓதிவாரும் என்றார்கள், நான் அதை ஓதி வந்தேன். அல்லாஹ் என் கவலைகளைப் போக்கி என் கடன்களையும் தீர்த்து விட்டான் என்று அபூ உமாமா (ரலி) கூறினார்கள் (புகாரி). **பொருள்:** யா அல்லாஹ்! நிச்சயமாக நான் உன்னிடம் கவலையை விட்டும் துக்கத்தை விட்டும் பாதுகாப்புத் தேடுகிறேன். மேலும் இயலாமையை விட்டும், சோம்பலை விட்டும் உன்னிடம் பாதுகாவல் தேடுகிறேன். இன்னும் கோழைத்தனத்தை விட்டும், கஞ்சத்தனத்தை விட் டும் உன்னிடம் பாதுகாவல் கோருகிறேன். இன் னும் கடன் சுமையை விட்டும், மக்கள் அடக்கு முறையை விட்டும் நான் உன்னிடம் பாகாவல் தேடுகிறேன். என்று

اَلْحَمْدُ للّٰهِ الَّذِي كَسَانِي هٰذَا الثَّوْبَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ.

60.**ஆடைஅணியும் போது ஓதும் துஆ:** அல்ஹம்து லில்லாஹில்லதீ கஸானீ ஹாதஸ் ஸவ்ப வரஸகனீஹி மின் கைய்ரி ஹவ்லிம் மின்னீ வலா குவ்வா **பொருள்:** என் சக்தி, வல்லமை, ஆற்றல் ஏது மின்றி எனக்கு இந்த ஆடையை அணிவித்த அல் லாஹ்வுக்கே எல்லாப் புகழும்! (திர்மிதி),

اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا صُنِعَ لَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ.

61.புத்தாடை உடுத்தும் போது: அல்லாஹும்ம லகல் ஹம் து, அன்த கஸவ்தனீஹி, அஸ்அலுக்க மின் கைரிஹி வகை ரி மா சுனிஅ லஹு வஅவூ து பிக்க மின் ஷர்ரிஹி வஷர்ரி மா சுனிஅ லஹு **பொருள்:** யா அல்லாஹ்! எல்லாப் புகழும் உனக்கே உரியது.நீயே எனக்கு இந்த ஆடையை அணி வித்தாய். நான் உன்னிடம் இதன் மூலம் (கிடைக்கும்) நன் மைகளையும், இது எதற்காக உருவாக்கப்பட்டுள்ளதோ அந் த நன்மைகளையும் கேட்கிறேன். மேலும் இதன்மூலம் (வி ளையும்) தீமையை விட்டும் இது எந்தத் தீமைக்காக உரு வாக்கப்பட்டதோ அந்தத் தீமையை விட்டும் உன்னிடம் பா துகாப்புத் தேடுகிறேன். (திர்மிதி,)

أَللّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ ،وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ.

62.எதிரிகளையும், அதிகாரமுடையவர்களையும் சந்திக் கும்போது: அல்லாஹும்ம இன்னா நஜ்அ லுக்க ஃபீ நுஹூரி ஹிம், வநவூதுபிக்க மின் ஷுரூரிஹிம் என்று நபி (ஸல்) கூறுவார்கள் .(அபூதாவூது,).**பொருள்:** யா அல்லாஹ்! அவர் களுக்கு முன்னால் உன்னை ஆக்குகின்றோம். அவர்களின் தீங்குகளிலிருந்து உன்னிடம் பாதுகாப்புத் தேடுகிறோம்.

أَللّهُمَّ إِنّي أَسْأَلُكَ الهُدَى، وَالتُّقَى، والعَفَافَ، والغِنَى.

63.**அல்லாஹும்ம இன்னீ அஸ்அலுக்கல் ஹுதா, வத்து கா, வல்அஃபாஃப, வல்கினா.** பொருள்:இறைவா நான் உன் னிடம் நேர்வழியையும், இறையச்சத்தையும், நல்லொழுக்கத் தையும்,தன்னிறைவையும் வேண்டுகிறேன் என்று ரசூல்(ஸல்) அவர்கள் துஆக் கேட்பவர்களாக இருந்தனர். (முஸ்லிம்)

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْلِي، وَارْحَمْنِي، وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي.

64.ஒரு மனிதர் ரசூல் (ஸல்)அவர்களிடம் வந்து, அல் லாஹ்வின் தூதரே! என் இறைவனிடத்தில் கேட்கும் போது நான் என்ன கேட்க வேண்டும்? எனக் கேட்டார். அதற்கு நபி (ஸல்)அவர்கள், **அல் லாஹும்ம ஃக்ஃபிர் லீ, வர்ஹம்னீ, வஆஃபினீ, வர்ஸுக்னீ** என்று கேள்: இது உனது இவ்வுலக வாழ்வுக்கும், மறுஉலக வாழ் வுக்கும் சேர்த்து போதுமானதாகும் என்று கூறினார்கள். (முஸ்லிம்).**பொருள்**: யா அல்லாஹ்! என்னை மன்னிப் பாயாக. இன்னும் அருள்புரிவாயாக. எனக்கு சுகமளிப் பாயாக. எனக்கு இரணமளிப்பாயாக.

اَللّٰهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ صَرِّفْ قُلُوبَنَا عَلَي طَاعَتِكَ.

65.அல்லாஹும்ம முஸர்ரிஃபல் குலூபி ஸர்ரிஃப், குலூபனா அலா தாஅத்திக (முஸ்லிம்).பொருள்: இறைவா!உள்ளங்களைத் திருப்புவோனே! எங்கள் உள் ளங்களை உனக்கு வழிப்படுவதன் பக்கம் திருப்புவா யாக! என்று நபி (ஸல்) அவர்கள் துஆக் கேட்பார்கள்.

اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلاءِ وَدَرَكِ الشَّقَاءِ وَسُوْءِ الْقَضَاءِ وَشَمَاتَةِ الأَعْدَاءِ.

66.**அல்லாஹும்ம இன்னீ அவூதுபிக்க மின் ஜஹ்தில் ப லாயி, வதரகிஷ் ஷகாயி, வசூயில் கழாயி, வஷமாததில் அஃதாயி.** பொருள்:இறைவா! கஷ்டமான சோதனைகளை

விட்டும், கஷ்டங்கள் நேர்வதை விட்டும், மோசமான தீய முடிவை விட்டும், (நான் கஷ்டப்படுவது கண்டு) எதிரிகள் மகிழ்வதை விட்டும் உன்னிடம் பாதுகாவல் தேடுகிறேன். (புகாரி, முஸ்லிம்)

أَللّٰهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَ أَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي، وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ.

67.அல்லாஹும்ம அஸ்லிஹ்லீ தீனியல்லதீ ஹுவ இஸ்மது அம்ரீ,வ அஸ்லிஹ்லீ துன் யாயல்லத்தீ ஃபீஹா மஆஷி, வ அஸ்லிஹ்லீ ஆகிரதி யல் லத்தீ ஃபீஹா மஆதி, வஜ்அலில் ஹயாத்த ஸி யாததன்லீ ஃபீ குல்லி கய்ர், வஜ் அலில் மவ்த்த ராஹத்தன்லீ மின் குல்லி ஷர். பொருள்: இறைவா! எனது செயல் பாடுகளில் என்னைப் பாதுகாக்கக் கூடிய எனது மார்க்கக் கடமைகளைச் சீர்படுத்தியருள்வாயாக! நான் வாழக்கூடிய என் உலக வாழ்க்கையையும் சீர்படுத்தியருள்வாயா நான் திரும்பச் செல்லக்கூடிய எனது மறுமை வாழ்க்கையையும் சீர்படுத்துவாயாக. என் உலக வாழ்க்கையில் எல்லா நலன்களையும் எனக்கு அதிகரித்திடுவாயாக. எல்லாத் தீங்குகளை விட்டும் எனது மரணத்தை சுகமானதாக ஆக்கியருள்வாயாக. என்று ரசூல் (ஸல்) அவர்கள் கூறுபவர்களாக இருந்தனர். (முஸ்லிம்)

أَللّٰهُمَّ اغْفِرْلِي خَطِيئَتِي وَ جَهْلِي، وَإِسْرَافِي فِي أَمْرِي، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِي، أَللّٰهُمَّ اغْفِرْلِي جِدِّي وَهَزْلِي، وَخَطَئِي

وَعَمْدِي، وَ كُلُّ ذٰلِكَ عِنْدِي، أَللَّهُمَّ اغْفِرْلِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَ مَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ، وَ أَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، وَ أَنْتَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

68.அல்லாஹும்ம ஃக்ஃபிர்லீ கதீஅதீ, வஜஹ்லீ, வஇஸ்ராஃபீ ஃபீ அம்ரீ, வமா அந்த அஃலமு பிஹி மின்னீ,அல்லாஹும் மஃக்ஃபிர்லீ ஜித்தீ, வஹஸ்லீ, வகதயீ, வ அம்தீ வகுல்லு தாலிக்க இன்தீ, அல்லாஹும் மஃக்ஃபிர்லீ மா கத்தம்து வ மா அக்கர்த்து வமா அஸ்ரர்த்து,வமா அஃலன்த்து வமா அந்த அஃலமு பிஹி மின்னீ, அந்தல் முகத்திமு, வஅன் தல் முஅக்கிரு வஅந்த அலா குல்லி ஷையின் கதீர். பொருள்:இறைவா! எனது தவறுகளையும், அறியாமல் செய்த பாவங்களையும் மன்னிப்பாயாக! எனது செயல்பாடுகளில் நான் வரம்புகடந்தவற்றையும் மன்னிப்பாயாக! என்னிடம் என்னைவிட எவற்றை அறிந்திருக்கிறாயோ அவற்றையும் மன்னித்து விடுவாயாக! இறைவா! எனது பாவங்களில் விரும்பிச் செய்தவற்றையும், விளையாட்டாகச் செய்தவற்றையும், தவறிச் செய்தவற்றையும், நாடிச் செய்தவற்றையும், இன்னும் என்னிடம் நிகழ்ந்த எல்லாப் பாவங்களையும் மன்னித்துவிடுவாயாக! யா அல்லாஹ்! நான் முந்திச் செய்த பாவங்களையும், பிந்திச் செய்த பாவங்களையும், மறைமுகமாகச் செய்தபாவங்களையும், பகிரங்கமாகச் செய்த பாவங்களையும், என்னிடம் என்னைவிட எவற்றை நீ அறிந்திருக்கிறாயோ அவற்றையும் மன்னித்து விடு வாயாக! இன்னும் நீயே முதலானவன்! நீயே முடிவானவன்! இன்னும் அனைத்தின் மீதும் நீயே பேராற்றல் உள்ளவனாக இருக்கிறாய். (புகாரி)

أَللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ، وَالْجُنُونِ، وَالْجُذَامِ، وَسَيِّيءِ الأَسْقَامِ.

69.அல்லாஹும்ம இன்னீ அவூதுபிக்க மினல் பரஸி, வல் ஜுனூனி, வல் ஜுதாமி, வ ஸய்யில் அஸ்காம். பொருள்: இறைவா! வெண்குஷ்டத்தை விட்டும், பைத்தியத்தை விட்டும், கருங்குஷ்டத்தை விட்டும், இன்னும் (மனிதர்கள் வெறுக்கின்ற) தீயநோய்களை விட்டும் நான் உன்னிடம் பாது காப்புத் தேடுகிறேன் என்று நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறுபவர் களாக இருந்தனர். (அபூதாவூது,)

أَللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الأَخْلَاقِ، وَالأَعْمَالِ، وَالأَهْوَاءِ.

70.அல்லாஹும்ம இன்னீ அவூதுபிக்க மின் முன்கராத் தில் அக்லாக்கி, வல்அஃமாலி, வல்அஹ் வாஃ பொருள்: யா அல்லாஹ்! கெட்ட குணங்களை விட்டும், கெட்ட நடத் தைகளை விட்டும், மனோ இச்சைகளை விட்டும் நான் உன்னிடம் பாதுகாப்புத் தேடுகிறேன் என்று நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறுபவர்களாக இருந்தனர். (திர்மிதி)

நோய் நீங்க ஓதும் துஆ

أَللّٰهُمَّ رَبَّ النَّاسِ، أَذْهِبِ الْبَأْسَ، وَاشْفِ، أَنْتَ الشَّافِي لا شِفَاءَ إِلا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لا يُغَادِرُ سَقَمًا.

71.ஆயிஷா (ரலி)அறிவிக்கின்றார்கள்: நபி (ஸல்) அவர் கள், தமது குடும்பத்தாரில் யாரையாவது நோய் விசாரிக்கச் சென்றால், அவரைத் தமது வலது கையால் தடவி, அல்லா ஹும்ம ரப்பன் னாஸ், அத்ஹிபில் பஃஸ், வஷ்ஃபி, அன்

தஷ் ஷாஃபீ லா ஷிஃபாஅ இல்லா ஷிஃபாவுக், ஷிஃபா அன் லாயுஃகாதிரு ஸகமா என்று கூறுவார்கள்.(புகாரி).
பொருள்:இறைவா! மக்களைப் படைத்துப் பரிபாலிப்பவனே! நோயைப் போக்கிடுவாயாக! நோய் நிவாரணமளிப்பாயாக! நீயே நோய்களைக் குணமாக்குபவன்! எந்த நோயையும் குணமாக்காமல் விடாத உனது நிவாரணத்தைத்தவிர வேறு நோய் நிவாரணம் இல்லை.

لا بَأسَ طَهُورٌ إنْ شَاءَ اللَّهُ.

72.நோயாளிக்கு துஆச் செய்தல்:நபி (ஸல்) அவர்கள் நோயாளியை நோய் விசாரிக்கச் சென்றால் அவரது நோய் பற்றி விசாரித்து, **லா பஃஸ தஹூருன் இன்ஷா அல்லாஹ்** (எந்தப் பிரச்சனையும் இல்லை அல்லாஹ் நாடினால் குணமாகிவிடும்) என்று கூறுவார்கள். (புகாரி)

بِسْمِ اللَّهِ، أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ.

73.அபூ அப்துல்லாஹ் உத்மான் பின் அபுல் ஆஸ் (ரலி) அவர்கள், தமது உடம்புவலி பற்றி நபி (ஸல்) அவர்களிடம் முறையிட்டார்கள். அதற்கு நபி (ஸல்) அவர்கள், உமது உடலில் வலிக்கும் இடத் தில் உமது கையை வைத்து **பிஸ்மில்லாஹ்** மூன்று முறையும், **அவூது பி இஸ்ஸதில் லாஹி வகுத்ரதிஹி மின்ஷர்ரி மா அஜிது வஉஹாதிரு** (அல்லாஹ்வின் கண்ணியத்தின் மீதும், அவன் ஆற்றலின் மீதும் சத்தியமாக, நான் அனுபவிக்கும் வேதனை,பயம் போன்றவற்றை விட்டும் பாதுகாவல் தேடுகிறேன்)என்று ஏழு முறையும் கூறும்படிக் கூறினார்கள். (முஸ்லிம்)

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ أَللَّهُمَّ أْجُرْنِي فِي مُصِيبَتِي وَاخْلُفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا.

74.துன்ப துயரங்கள் நேரும் போது: இன்னா லில்லாஹி வ இன்னா இலைஹி ராஜிவூன், அல்லாஹும்ம ஃஜுர்னீ ஃபீமுஸீபதீ வக்லுஃப் லீ கைரம் மின்ஹா என்று கூறவேண்டும். (முஸ்லிம்). **பொருள்:** நிச்சயமாக நாம் அல்லாஹ்வுக்கே உரியவர்கள். நிச்சயமாக நாம் அவனிடமே திரும்பிச் செல்வோம். யாஅல்லாஹ்! என்னைத் துன்பத்திலிருந்து விடுவித்து அதைவிடச் சிறப்பானதை எனக்குத் தந்தருள்வாயாக!

إِنَّ لِلَّهِ مَا أَخَذَ، وَلَهُ مَا أَعْطَى، وَكُلُّ شَيْءٍ عِنْدَهُ بِأَجَلٍ مُسَمًّى، فَلْتَصْبِرْ وَلْتَحْتَسِبْ.

75.மரணத்திற்காக, சம்பந்தப்பட்டவர்களுக்கு ஆறுதல் கூற: இன்ன லில்லாஹி மா அகத, வல ஹு மா அஃதா, வ குல்லு ஷையின் இன்தஹு பி அஜலிம் முஸம்மா, ஃபல் தஸ்பிர், வல்தஹ்தஸிப். **பொருள்:** நிச்சயமாக அல்லாஹ் எடுத்துக் கொண்டது அவனுக்குரியதே: அவன் தந்ததும் அவனுக்குரியதே ஒவ்வொன்றுக்கும் அவனிடத்தில் குறிப்பிட்ட கால வரையற உண்டு: எனவே பொறுமையைக் கடைப்பிடித்து, கூலியை எதிர்பாருங்கள் .(புகாரி, முஸ்லிம்)

بِسْمِ اللَّهِ وَ عَلَى سُنَّةِ رَسُولِ اللَّهِ.

76.மையித்தை கப்ரில் வைக்கும் போது: பிஸ் மில்லாஹி வஅலா சுன்னதி ரசூலில்லாஹி. பொருள்: அல்லாஹ்வின்

பெயராலும், அவனது தூதர் (ஸல்)அவர்களின் வழிமுறைப் படியும் அடக் கின்றோம். (அபூ தாவூது)

أَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَاحِقُونَ، نَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمُ الْعَافِيَةَ.

77.**அஹ்லத் தியாரி, மினல் முஃ மினீன வல் முஸ்லிமீன வஇன்னா இன்ஷா அல்லாஹு பிகும் லாஹிகூன். நஸ் அலுல்லாஹ லனா வலகு முல் ஆஃபியா.** பொருள்: முஸ் லிம்கள், முஃமின்கள் வீட்டில் வசிப்போரே! அல்லாஹ்வின் அருள் உங்கள் மீது உண்டாகட்டும். அல்லாஹ் நாடினால் உங்களிடம் நாங்களும் வந்து சேர்வோம். எங்களுக்கும் உங் களுக்கும் நலன்விளைய அல்லாஹ்விடம் வேண்டுகிறோம். (முஸ்லிம்)

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ.

78.**கோபம் வரும் போது: அவூது பில்லாஹி மினஷ் ஷைத்தானிர் ரஜீம்** (விரட்டப்பட்ட ஷைத்தானை விட் டும் அல்லாஹ்விடம் பாதுகாப்புத்தேடுகிறேன்.) (புகாரி)

திருக் குர்ஆனிலிருந்து சில துஆக்கள்.

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ، رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا.

79.**பெற்றோருக்காகக் கேட்கும் துஆ: ரப்பிஃக் ஃபிர்லீ வ லிவாலிதைய்ய ரப்பிர்ஹம் ஹுமா கமா ரப்பயானீ ஸஃகீரா** பொருள்: என் இறைவா! என்னையும் என் பெற்றோர்களையும் மன்னித்து அருள்புரிவாயாக இறைவனே! நான் சிறுபிள்

ளையாக! இருந்தபோது, என்னைப் பரிவோடு அவ்விருவரும் வளர்த்தது போல, நீயும் அவ்விருவருக்கும் கிருபை செய்வாயாக!. (71:28) (17:24).

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَ ذُرِّيَاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَّاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِيْنَ إِمَامًا. رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلٰوةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي، رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَآءِ، رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

80.கணவன், மனைவி இருவரில் ஒருவர் மற்றொருவருக்காகவும், தம்மக்களுக்காகவும் கேட்கும் துஆ: ரப்பனா ஹப்லனா மின் அஸ்வாஜினா வதுர்ரிய்யாதினா குர்ரத அஃயுனின் வஜ்அல்லனா லில் முத்தஃகீன இமாமா. ரப் பிஜ்அல்னீ முகீமஸ் ஸலாத்தி வமின் துர்ரிய்யத்தீ ரப்பனா வதகப்பல் துஆஃ ரப்பனஃக்ஃபிர்லீ வலிவாலிதைய்ய வ லில் முஃமினீன யவ்ம யகூமுல் ஹிஸாப். பொருள்: எங்கள் இறைவா! எங்கள் துணைவர்களிடமும், எங்கள் சந்ததியரிடமுமிருந்து எங்களுக்குக் கண்களின் குளிர்ச்சியை அளிப்பாயாக! இன்னும் எங்களை பயபக்தியுடையவர்களுக்கு வழிகாட்டும் தலைவர்களாக ஆக்கியருள்வாயாக!.என் இறைவனே! என்னையும், என்னுடைய சந்ததியிலுள்ளோரையும் தொழுகையை நிலை நிறுத்துவோராக ஆக்கியருள்வாயாக! என்னுடைய பிரார்த்தனையையும் ஏற்றுக்கொள்வாயாக! எங்கள் இறைவா! என்னையும், என் பெற்றோர்களையும், முஃமின்களையும் கேள்வி கணக்குக் கேட்கும் மறுமை நாளில் மன்னித்தருள்வாயாக! (25:74). (14:40,41).

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا. رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي.

81.கல்வி அறிவு அதிகரிக்க: ரப்பி ஸித்னீ இல் மா. ரப் பிஷ்ரஹ்லீ ஸத்ரீ வயஸ்ஸிர்லீ அம்ரீ வஹ்லுல் உக்ததம் மில்லிஸானீ யஃப்கஹூ கவ்லீ. பொருள்: என் இறைவா! கல்வி ஞானத்தை எனக்கு அதிகப்படுத்துவாயாக! என் இறைவா! எனக்கு என் நெஞ்சத்தை நீ விரிவாக்கித் தருவாயாக! என் காரியத்தை எனக்கு நீ எளிதாக்கியும் வைப்பாயாக!எனது சொல்லை அவர்கள் விளங்கிக் கொள்வதற்காக,என் நாவிலுள்ள முடிச்சை அவிழ்த்திடுவாயாக! (20:25,114).
குறிப்பு: குர்ஆனில் கீழ்காணும் எண்களில் உள்ள வசனங்களிலும் இன்னும் பல வசனங்களிலும் கருத்தாழமிக்க,சிறந்த துஆக்கள் வந்துள்ளன. (2:201,286) (3:8,147,193) - (7:23, 89,126,149) - (18:10) - (21:83,87,89,) - (23:97,98) - (25:65) - (26:83,84,85) - (37:100) - (59:10) - (66:8).

أَللَّهُمَّ آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

82.அல்லாஹும்ம ஆத்தினா ஃபித்துன்யா ஹஸனதன், வஃபில் ஆகிரத்தி ஹஸனதன், வகினா அதாபன்னார். பொருள்: யா அல்லாஹ்! எங்களுக்கு இவ்வுலகிலும் மறு உலகிலும் நற்பாக்கியங்களைத் தந்தருள்வாயாக! இன்னும் எங்களை நரக நெருப்பின் வேதனையை விட்டும் பாதுகாத்து அருள்வாயாக! என்று நபி (ஸல்)அவர்கள் அதிகம் துஆக்

கேட்பார்கள் என அனஸ் (ரலி) அவர்கள் அறிவிக்கிறார் கள். (புகாரி, முஸ்லிம்)

83.நான் சுவனத்தின் பொக்கிஷங்களிலிருந்து ஒரு பொக்கி ஷத்தை உமக்கு அறிவிக்கட்டுமா? என்று என்னிடம் ரசூல் (ஸல்) அவர்கள் கேட்டார்கள். நான் சரி என்று சொல்ல, அ வர்கள் **லாஹவ்ல வலா குவ்வத்த இல்லா பில்லாஹ்** (மகத் துவமிக்க உயர்வான அல்லாஹ்வின் துணையின்றி பாவத்தி லிருந்து தப்பித்துக்கொள்ளவும், நன்மையான காரியங்களைச் செய்யவும் சக்தி இல்லை) என்பதுதான் அது என்று கூறி னார்கள் என அபூ மூஸா (ரலி) அறிவிக்கிறார்கள்.(புகாரி)

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِيمِ.

84.அபூஹுரைரா (ரலி) அவர்கள் அறிவிக்கிறார்கள்: நாவிற் கு இலகுவான, மீஸான் (தராசில்) கனமான, ரஹ்மானுக்கு மிக உவப்பான இரு சொற்றொடர்கள் **சுப்ஹானல்லாஹி வ பி ஹம்திஹி சுப்ஹானல்லாஹில் அழீம்** ஆகியவையாகும் என ரசூல் (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள். (புகாரி, முஸ்லிம்).

பொருள்: இறைவன் மிகத் தூய்மையானவன்: அவனுடைய பு கழைக் கொண்டு அவனைத் துதிக்கிறேன். மகத்துவமிக்க இறைவன் தூயவன்!

وصلى الله وسلم وبارك على نبينا محمد وعلى آله
وأصحابه أجمعين ،والحمد لله رب العالمين.

كتاب الأذكار

تاميلي

ردمك ٩٩٦٠-٨١٤-٢٠٠-٧